

МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ СССР

---

ВОЕННО-ВОЗДУШНЫЕ СИЛЫ

**ПАМЯТКА**  
ЛЕТНОМУ ЭКИПАЖУ  
ПО ДЕЙСТВИЯМ  
ПОСЛЕ ВЫНУЖДЕННОГО  
ПРИЗЕМЛЕНИЯ  
В БЕЗЛЮДНОЙ МЕСТНОСТИ  
ИЛИ ПРИВОДНЕНИЯ

Ордена Трудового Красного Знамени  
ВОЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ СССР  
МОСКВА – 1975

УДК 358.4(075.5)

---

3

Вынужденная посадка или приземление (приводнение) с парашютом после аварии самолета может произойти в безлюдной местности, вдали от населенных пунктов. Где бы ни случилась авария, к вам на помощь немедленно выйдут поисковые вертолеты и самолеты.

Однако, если в силу каких-либо обстоятельств вы оказались в течение некоторого времени в условиях автономного существования, помните, что благоприятный исход зависит от вас, от вашего умения выживать.

Выживать — это значит активно, целенаправленно действовать, используя аварийное снаряжение и подручные средства, умело применять знания и опыт для защиты от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды (высокие и низкие температуры воздуха, ветер, солнечная радиация), добывания воды и пищи и т. д.

Оказавшись в безлюдной местности, прежде чем принять какое-либо решение, сначала успокойтесь, соберитесь с мыслями и оцените создавшееся положение. Вспомните все, что вы знаете о выживании в подобных условиях. Действуйте в соответствии с конкретной обстановкой, временем года, характером местности, удалением от населенных пунктов, состоянием здоровья членов экипажа.

Ваша воля, мужество, активность и находчивость обеспечат успех в самой сложной обстановке автономного существования.

---

4

## ДЕЙСТВИЯ ЭКИПАЖА ПОСЛЕ АВАРИЙНОГО ПРИЗЕМЛЕНИЯ В БЕЗЛЮДНОЙ МЕСТНОСТИ

После вынужденной посадки:

- немедленно покиньте самолет;
- перенесите пострадавших членов экипажа в безопасное место и окажите им необходимую помощь;
- возьмите, по возможности все аварийное снаряжение и парашюты;
- подготовьте к работе аварийную радиостанцию и передайте сигнал бедствия; установите связь с любой радиостанцией, подтвердившей прием сигнала бедствия;
- организуйте временный лагерь и установите дежурство по лагерю;
- распределите обязанности между членами экипажа, учитывая способности каждого;
- сориентируйтесь на местности и уточните свое местонахождение;
- подготовьте к немедленному действию средства визуальной сигнализации.

Если самолет был покинут в воздухе, в первую очередь примите меры к сбору экипажа. Для этого подавайте сигналы голосом, выстрелами, свистками.

Так как командир обычно покидает самолет последним, то остальные члены экипажа после приземления должны следовать по курсу самолета. При этом следует учесть возможный относительный ветер.

При отсутствии кого-либо из членов экипажа необходимо организовать их поиск.

Если вы не знаете своего местонахождения или расстояния до населенных пунктов, дорог, оставайтесь на месте приземления. Этим вы облегчите поиск и сумеете принять более эффективные меры по защите от воздействия факторов внешней среды, сохранить силы и здоровье до прихода помощи.

Решение об уходе с места приземления следует принимать:

- если точно известно месторасположение ближайшего населенного пункта, а состояние здоровья членов экипажа позволит преодолеть расстояние до него;
- если, спускаясь на парашюте, вы обнаружили неподалеку просеку, дорогу, реку или признаки жилья;
- в случае непосредственной угрозы жизни (лесной пожар, разлом ледяного поля, наводнение и т. п.);
- если в течение 4–5 дней не удалось установить связь с базой или поисковыми самолетами (вертолетами);
- при ведении боевых действий, если вы находитесь на территории противника.

5

---

6

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ СВЯЗИ И СИГНАЛИЗАЦИИ

В комплекте аварийного снаряжения имеются различные средства для установления радиосвязи и подачи визуальных сигналов: сигнальные патроны, мортирки, ракеты, сигнальное зеркало, пакеты с красящим порошком, радиостанция. Сразу же после приземления извлеките их из НАЗ.

**Использование радиосвязи.** Подключите к батарее кабель радиостанции и проверьте ее. В холодное время года держите батарею под одеждой. В комплект носимого аварийного запаса входит УКВ радиостанция Р-855У («Прибой-1УМ») с дальностью действия 25–100 км в зависимости от высоты полета поискового самолета (вертолета).

Соблюдайте следующий порядок работы с УКВ радиостанцией:

— сразу же после приземления (приводнения) и в течение 10—12 мин в начале каждого часа первых суток пребывания на месте происшествия трижды передавайте сообщение о бедствии (сигнал «Терплю бедствие», свой позывной, координаты), переходя после каждой передачи в режим приема на три минуты; остальное время радиостанция должна находиться в режиме приема;

— в последующие сутки в начале каждого часа трехкратно передавайте сообщение о бедствии, переходя после каждой передачи в режим приема на 5 мин, после чего радиостанцию выключайте;

— при появлении звука пролетающего самолета (вертолета) или визуальном его обнаружении, передайте сообщение о бедствии и установите двустороннюю связь; в случае неудачи передачу сообщений о бедствии чередуйте с подачей сигналов на привод в течение 1,5—2 мин;

— при установлении двусторонней радиосвязи порядок дальнейшей работы с радиостанцией определите в соответствии с указаниями экипажа поискового самолета.

При наличии автоматического радиомаяка «Комар-2М» сразу после приземления или приводнения проверьте работу приемопередатчика радиомаяка прослушиванием, подставляя металлическую коробку маяка к уху. Время непрерывной работы маяка до 24 ч, дальность действия 25—100 км в зависимости от высоты полета поискового самолета (вертолета).

При необходимости установить связь с поисковым самолетом (вертолетом) извлеките радиостанцию Р-855УМ из надувного баллона радиомаяка и переходите в режим работы, указанный выше.

Соблюдайте следующий порядок работы с аварийными КВ радиостанциями группового пользования:

— разверните радиостанцию, трижды передайте сообщение о бедствии последовательно в телеграфном и телефонном режимах, переходя после каждой передачи в режим приема в течение 3 мин; в последующем в течение 10–12 мин каждого часа первых суток производите автоматическую передачу сигналов «СОС»;

7

остальное время каждого часа находитеcь на приеме;

— в начале каждых последующих суток трехкратно производите передачу сообщений с бедствии последовательно в телеграфном и телефонном режимах, переходя после каждой передачи сообщений о бедствии в режим приема в течение 3 мин;

— далее в начале каждого часа производите, автоматическую передачу сигналов «СОС» в течение 5 мин, после чего 5 мин находитеcь на приеме, а затем станцию выключайте.

Работу на аварийных КВ радиостанциях группового пользования производите на аварийной частоте 8,364 МГц (Р-851) или 8,929 МГц (Р-850). Переход на другие аварийные частоты производите только с получением указаний.

Сообщение о бедствии передавайте в такой последовательности:

- радиотелеграфный сигнал бедствия «СОС» — 3 раза;
- сочетание «де» — 1 раз;
- позывные терпящего бедствие — 2 раза;
- широту места — 2 раза;
- долготу места — 2 раза;
- слово «прием» — 1 раз.

#### **Использование визуальной сигнализации.**

Средствами визуальной сигнализации пользуйтесь только при появлении поискового самолета (вертолета). В светлое время суток подавайте сигнал «дневным» концом патрона ПСНД. При горении он в течение 30 с дает густое облако ярко-оранжевого дыма. «Ночной» конец патрона (в темноте его можно определить по углублению в колпачке) горит ярко-малиновым пламенем, которое хорошо видно на большом расстоянии. Правила пользования ПСНД указаны на его корпусе. При подаче сигнала следует стать спиной к ветру, держа патрон в вытянутой руке.

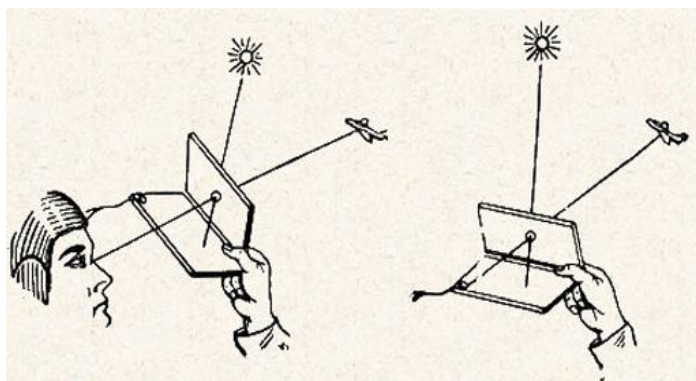


Рис. 1. Подача сигнала зеркалом

Для подачи сигналов выбирайте поляну или просеку, в противном случае дым сигнальных патронов будет задерживаться кронами деревьев и с воздуха не будет виден.

В солнечную погоду эффективным средством сигнализации является сигнальное зеркало (рис.1).

Периодически посылайте «зайчик» вдоль горизонта. Нередко этот сигнал обнаруживает экипаж поискового самолета раньше, чем вы сами увидите его или услышите звук двигателей.

Хорошим средством сигнализации служат также костры. Днем, чтобы дым был гуще, в разгоревшийся костер добавьте свежую траву, мох, листья. Густой черный дым образуется при горении резины (покрышки), изоляции, смоченных в масле тряпок. Костры подготовьте заранее на возвышенных или открытых местах. В зимнее время прикройте заготовленный костер от снега лапником или куском парашютной ткани. Если есть

10

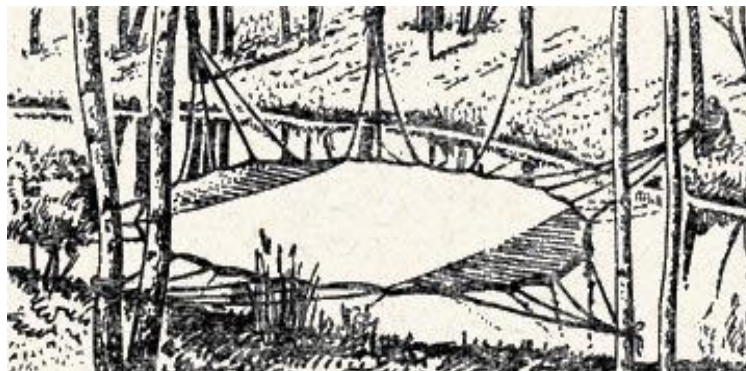


Рис. 2. Использование купола парашюта для сигнализации

топливо, костры целесообразно жечь непрерывно.

Используйте для сигнализации купол парашюта (рис. 2). Большие куски парашютной ткани можно привязать за верхушки высоких деревьев или растянуть купол парашюта над руслом небольшого ручья в виде сигнального полотнища. Если вы приземлились в лесу и купол парашюта повис на дереве, не снимайте его, если он хорошо виден с воздуха.

В случае вынужденной посадки в Арктике фюзеляж самолета периодически очищайте от изморози и наледи, чтобы он лучше был замечен с воздуха.

11

#### МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОД ВИЗУАЛЬНЫХ СИГНАЛОВ „ЗЕМЛЯ-ВОЗДУХ“

Значение сигнала	Сигнал	Значение сигнала	Сигнал
Нужен врач - серьезные телесные повреждения	I	Попытаемся взлететь	I>

Нужны медикаменты	И I	Судно серьезно повреждено	□
Не способны двигаться	X	Здесь можно безопасно совершить посадку	△
Нужны пища и вода	F	Требуются топливо и масло	L
Требуются оружие и боеприпасы	∨	Все в порядке	LL
Требуются карта и компас	□	Нет	N
Нужны сигнальная лампа с батареей и радиостанция	I	Да	Y
Укажите направление следования	K	Не понял	JL
Я двигаюсь в этом направлении	↑	Требуется механик	W

12

При появлении поискового самолета используйте в качестве сигнального средства порошок уранина (флюоресцеина). Рассыпьте его широкой полосой. Образовавшееся яркое оранжево-зеленое пятно хорошо видно с воздуха на большом расстоянии. На один прием расходуйте не более половины пакета. Если позволяют запасы топлива, сложите сигнальные костры. Сухие смолистые деревья можно поджигать прямо на корню.

Состояние членов экипажа и требующуюся помощь можно сообщить экипажу спасательного самолета (вертолета), используя международный код визуальных сигналов «земля — воздух», показанный в таблице на стр. 11.

13

---

### ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО СТРАНАМ СВЕТА

После выполнения неотложных действий постарайтесь определить свое местонахождение, используя последние данные о маршруте и продолжительности полета, времени вынужденной посадки или покидания самолета в воздухе. Вспомните характерные ориентиры, замеченные в полете и во время спуска на парашюте. Если сохранилась полетная карта, нанесите на нее примерный район приземления. Установив радиосвязь с поисковым самолетом или любой радиостанцией, немедленно сообщите эти данные.

Если нет компаса, страны света можно определить по Солнцу, звездам, местным ориентирам.

**Ориентирование по Солнцу.** В Северном полушарии направление на север можно определить, став в местный полдень спиной к Солнцу. Ваша тень укажет направление на север, слева будет запад, справа — восток. В Южном полушарии север окажется у вас за спиной, восток — слева, запад — справа.

14

Местный полдень определяется с помощью вертикального шеста длиной 0,5–1,0 м (вертикальное положение шеста проверяется отвесом из стропы с привязанным на конце камнем, рис. 3.).

Незадолго до наступления предполагаемого полудня отметьте кольшком положение конца тени и делайте отметки до тех пор, пока она снова не начнет удлиняться. Момент, когда тень была самой короткой, соответствует прохождению Солнца через данный меридиан, т. е. местному полдню.

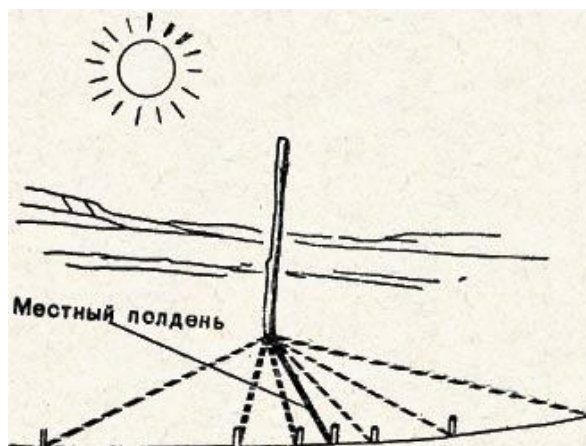


Рис. 3. Способ определения местного полдня

Определение стран света с помощью часов. Положите часы горизонтально и поворачивайте их так, чтобы часовая стрелка указывала на Солнце. Через центр циферблата мысленно проведите линию в направлении А на цифру 1 (13 ч). Биссектриса угла, образовавшегося между этой линией и часовой стрелкой, показывает направление север – юг; причем юг до 12 ч находится справа от Солнца, а после 12 ч – слева (рис. 4).

15



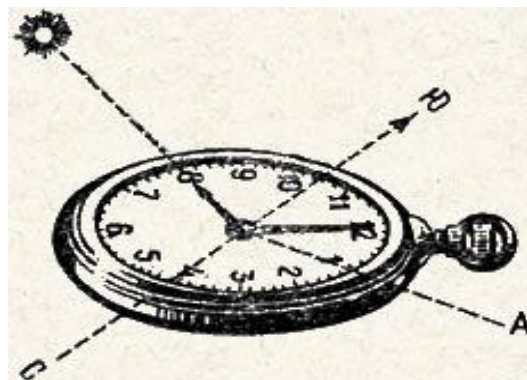


Рис. 4. Определение стран света с помощью часов

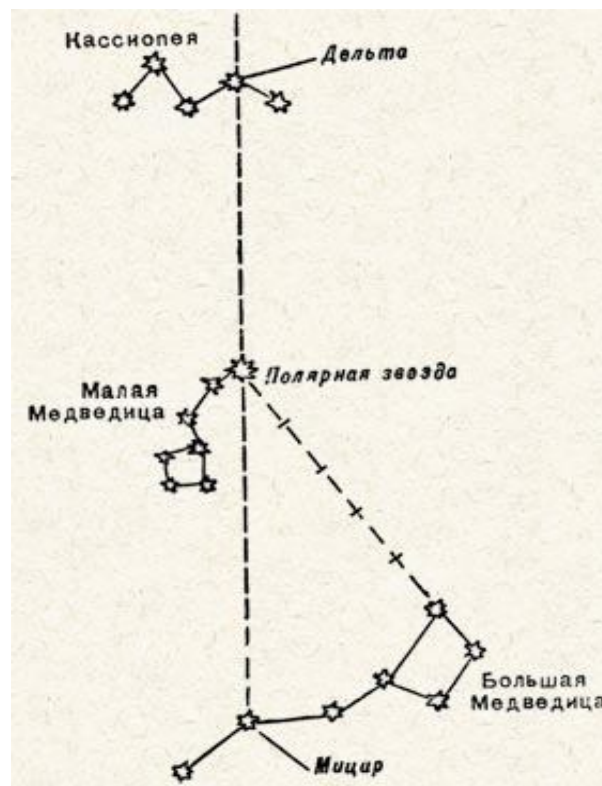


Рис. 5. Определение стран света по звездам

**Ориентирование по звездам.** В Северном полушарии направление на север можно определить с помощью Полярной звезды, расположенной примерно над Северным полюсом. Для этого найдите на небе созвездие Большой Медведицы с характерным расположением звезд в виде ковша с ручкой. Через крайние две звезды ковша проведите воображаемую прямую линию. Расстояние между этими звездами отложите на линии пять раз. На конце пятого отрезка будет находиться яркая звезда — Полярная. Направление на нее будет соответствовать направлению на север (рис. 5).

В Южном полушарии страны света определяются по созвездию Южный Крест — четырем звездам, расположенным в форме креста. Воображаемая линия, проходящая по его длинной оси, направлена на юг. Истинный Южный Крест не спутайте с ложным, который имеет пять звезд, менее ярких и более удаленных друг от друга, чем в истинном.

**Способы ориентирования по местным предметам.** В тайге страны света можно с примерной точностью определить по некоторым природным признакам. Так, например, с северной стороны деревья имеют более грубую кору, покрытую лишайниками и мхом у подножья, кора березы и сосны на северной стороне темнее, чем на южной, а стволы деревьев, камни или выступы скал гуще покрыты мхом и лишайниками. При оттепелях снег дольше сохраняется на северных склонах возвышенностей. Муравейники обычно чем-нибудь защищены с севера (ствол дерева, куст, камень), их северная сторона более крутая. Грибы обычно растут с северной стороны дерева. На поверхности ствола хвойных деревьев, обращенной на юг, выделяется больше смоляных капель, чем на северной. Особенно отчетливо эти признаки видны на отдельных стоящих деревьях. На южных склонах трава растет весной быстрее, а многие цветущие кустарники имеют больше цветов.

17

18

---

## СТРОИТЕЛЬСТВО ВРЕМЕННОГО ЖИЛИЩА

Существует много различных видов укрытий: навесы, шалаши, вигвамы, снежные пещеры, траншеи, снежные хижины (типа «иглу») и т. д.

Выбор укрытия определяется имеющимися строительными материалами, физическим состоянием членов

экипажа, временем года, рельефом местности и т. д. По возможности используйте для жилья фюзеляж самолета.

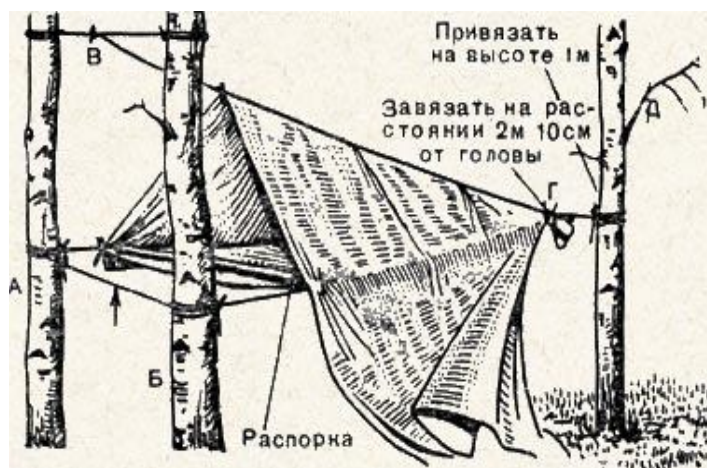


Рис. 6. Изготовление укрытия из парашюта (гамака-палатки)

На высоте 1 м от земли натяните между деревьями две стропы (АГ и БГ); третью стропу (ВГ) привяжите под углом к первым двум. Между стропами АГ и БГ вставьте деревянную распорку. Привяжите край парашюта к стропе АГ у ножного и головного концов. Натяните парашют и закрепите его за стропу БГ. Свободный конец полотнища перебросьте через верхнюю стропу ВГ.

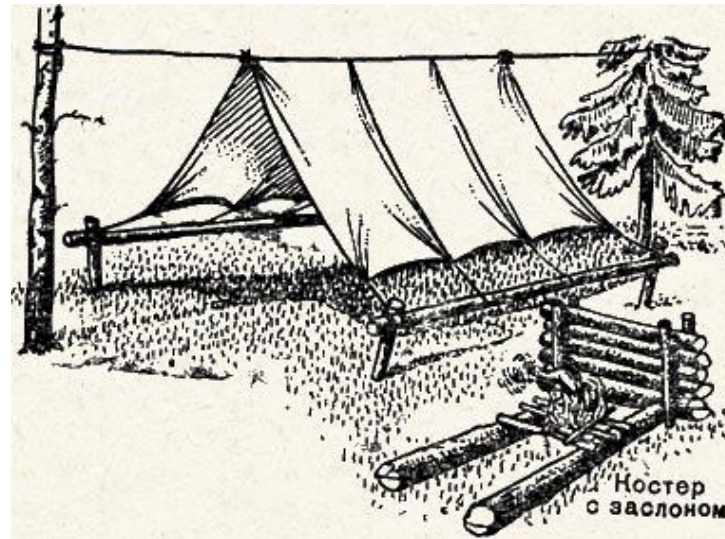
19

Экономьте силы при строительстве укрытий. Не стремитесь построить просторное жилище в первый же день, если завершить строительство его вы не успеете до наступления темноты. Сделайте его попроще.

В летнее время в лесистой местности простейший навес или гамак-палатку можно соорудить из парашюта, как это показано на рис. 6.

В холодный период года лучше построить навес или двускатный шалаш из парашюта и подручных средств (рис. 7, 8, 9 и 10).

Перед началом строительства следует очистить землю от снега, а затем просушить ее костром в течение 1,5 – 2 ч.



20

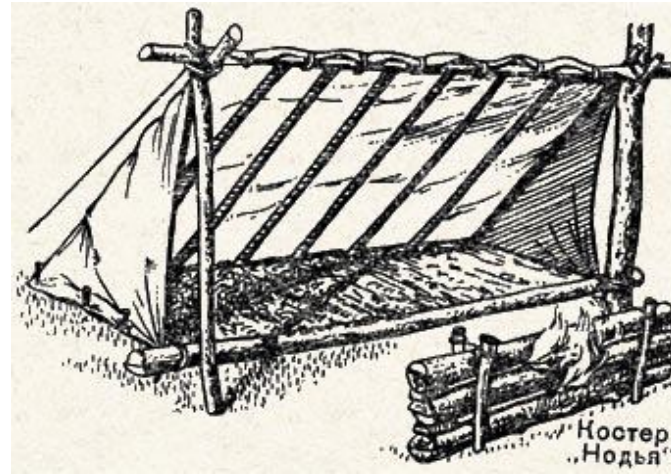
Рис. 7. Изготовление двускатного навеса из парашюта

Натяните стропу между двумя деревьями или положите шест. Перекиньте полотнище парашюта через стропу (шест) и привяжите концы полотнища стропами к жердям, уложенным на колья стойки



Рис. 8. Постройка двускатного шалаша:

*a* — свяжите из жердей длиной 1,5 – 2 м две треноги, скрепите их поперечными жердями и постройте каркас ветвями; поверх ветвей натяните парашютную ткань; *б* — сделайте каркас из пяти жердей по форме, указанной на рисунке; обтяните каркас парашютной тканью и укрепите ее стропами; подвернутый излишек ткани используйте для подстилки; вход располагайте с подветренной стороны



21

Рис. 9. Постройка односкатного навеса

В дождливую погоду шалаш рекомендуется накрыть куполом парашюта. В холодную погоду парашютную ткань целесообразно натянуть внутри навеса, чтобы тепло лучше сохранялось.

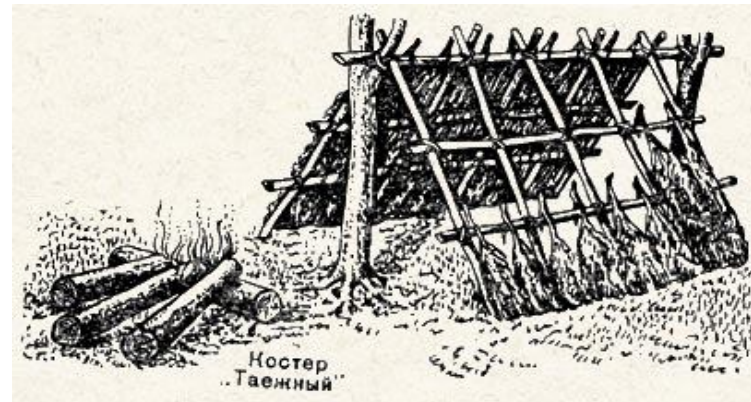


Рис. 10. Постройка двускатного навеса

Используйте в качестве стоек стволы деревьев. Сделанный из жердей длиной 1,5 – 2 м каркас покройте ветвями, начиная снизу так, чтобы каждый верхний ряд до половины закрывал нижний

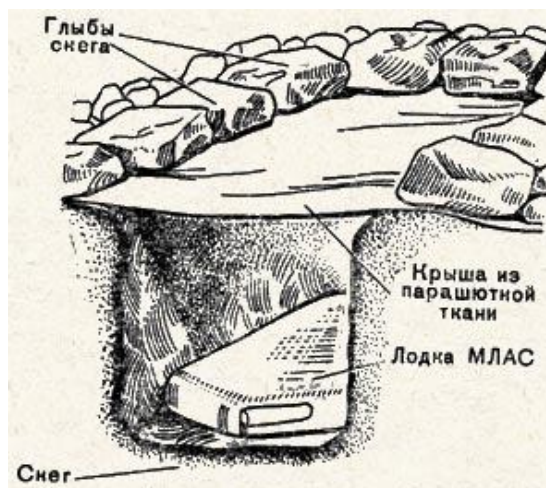
22

Пол в укрытии застелите толстым слоем ветвей, травы или парашютной тканью; кроме этого, используйте спасательную лодку и жилет.

### Строительство жилища в Арктике

Для строительства жилища выбирайте место, по возможности защищенное от ветра, с глубоким, не менее 1 м, плотным снежным покровом. Выкопайте в сугробе траншею, нору, пещеру или постройте хижину, пользуясь указанными ниже рекомендациями.

**Снежная траншея.** В снежном сугробе толщиной 1 – 1,5 м выройте траншею, достаточную для размещения одного-двух человек. На дно траншеи уложите надутую спасательную лодку вверх днищем. Сделайте крышу из двух-трех слоев парашютной ткани и закрепите ее глыбами снега (рис. 11).



23

Рис. 11. Постройка снежной траншеи

**Заслон.** Если снег недостаточно глубок, сделайте небольшие блоки и постройте из них стену — заслон высотой 1,5 м и длиной 1,5— 2,0 м. Размер блоков — 10 ? 40 ? 70 см.

Расположите заслон перпендикулярно к направлению господствующего ветра, по которому вытянуты заструги и снежные надувы. Сложите купол парашюта в несколько слоев. Верхний его край укрепите снежными кирпичами на стене, а нижний завалите снежными глыбами или кусками льда. Если вблизи от выбранного места есть гряда торосов, используйте для строительства куски сторошенного льда.

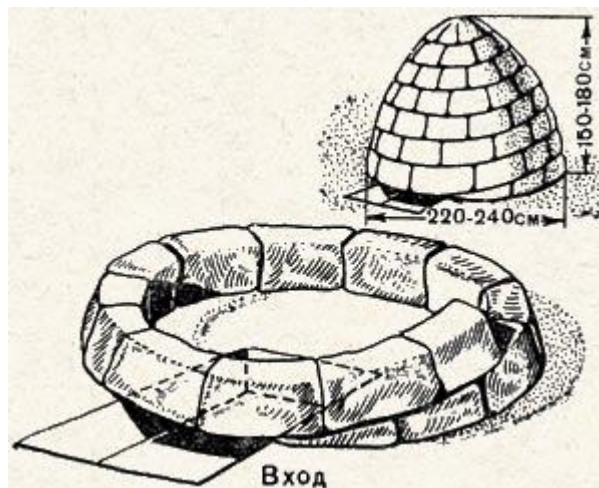
**Снежная пещера.** Более удобным укрытием является снежная пещера (рис. 12). В сугробе высотой 1,5 – 2,0 м выройте тоннель. Затем расширьте слепой конец тоннеля до необходимых размеров (в зависимости от числа людей и толщины снежного покрова). Сделайте внутри площадку для ложа по росту, подняв ее над уровнем



Рис. 12. Снежная пещера

пола пещеры на 40 – 50 см. Уберите из пещеры лишний снег. Надуйте резиновую лодку, переверните вверх дном и используйте ее в качестве матраца. В своде пещеры осторожно пробейте отверстие для вентиляции. Вход в укрытие завесьте парашютной тканью или закройте снежным блоком.

**Снежная хижина типа «иглу».** Самым надежным жилищем в арктических условиях является эскимосская снежная хижина «иглу» (рис. 13). Она надежно защищает от ветра, низких температур и достаточно просторна. Для строительства снежной хижины «иглу» найдите участок с глубоким и плотным снежным настом. С помощью стропы и ножа очертите круг, определяющий размеры вашего жилища. Диаметр хижины «иглу» выбирайте исходя из следующего расчета: на одного человека – 2,4 м, на двух человек – 2,7 м, на трех человек – 3 м, на четырех человек – 3,6 м, на пять человек — 3,9 м.



25

Рис. 13. Постройка снежной хижины типа «иглу»

Нарежьте из плотного снега блоки толщиной 10–20 см, длиной 50–90 см и шириной 40–50 см. Начертите круг радиусом 110–120 см. Укладывайте блоки по спирали с небольшим наклоном внутрь, так чтобы каждый верхний виток был меньшего диаметра, чем предыдущий. Щели между блоками забейте и затрите снегом

Выровняйте площадку для будущего жилища. С подветренной стороны окружности наметьте участок для изготовления снежных блоков. Образовавшаяся траншея будет служить входом в «иглу». Нарежьте с помощью ножа или складной лыжи из НАЗа снежные блоки длиной 50–90 см, шириной 40–50 см, высотой 10–20 см. Чтобы извлечь блок из траншеи, отрежьте с двух сторон по 5 см. Затем подведите нож или лыжину под основание блока и раскачивайте его легкими движениями. После этого блок без труда отделится от наста. Вырезав 10–15 блоков, приступите к укладке стен по периметру намеченной окружности. Перед установкой подрежьте каждый блок по нижней кромке таким образом, чтобы он имел наклон внутрь «иглу» на 15–20°. Через весь первый ряд сделайте разрез по спирали.

26

В образовавшуюся выемку уложите первый блок второго ряда так, чтобы он своим торцом прилегал вплотную к последнему блоку нижнего ряда. Для сооружения последующих ярусов вырезайте блоки в пределах «иглу» и подгоняйте их по принципу, указанному выше. Маленькие блоки отложите для строительства снежных скамеек. Каждый последующий ярус должен быть наклонен внутрь под несколько большим углом, чем нижележащий. В результате получится постройка с более или менее правильным куполом. Последние несколько блоков для закрытия верхней части «иглу» укладываются почти горизонтально. Когда в куполе останется небольшое отверстие, подрежьте края блоков под углом 15° от



вертикали (рис. 14).

Длина отверстия должна быть несколько больше, чем ширина, чтобы сквозь него можно было протащить последний блок для купола. Закончив укладку стен, затрите щели между блоками снегом. Со стороны траншеи в стенке прорежьте входное отверстие. Против него соорудите лежанку высотой 50 – 70 см, накройте ее парашютом или уложите надувную лодку вверх днищем. Из одного-двух блоков сделайте стол. Не забудьте проделать в куполе вентиляционное отверстие.

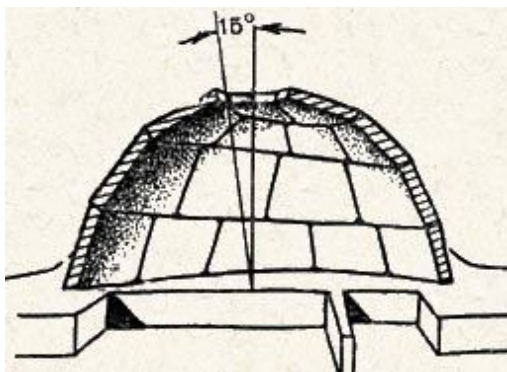


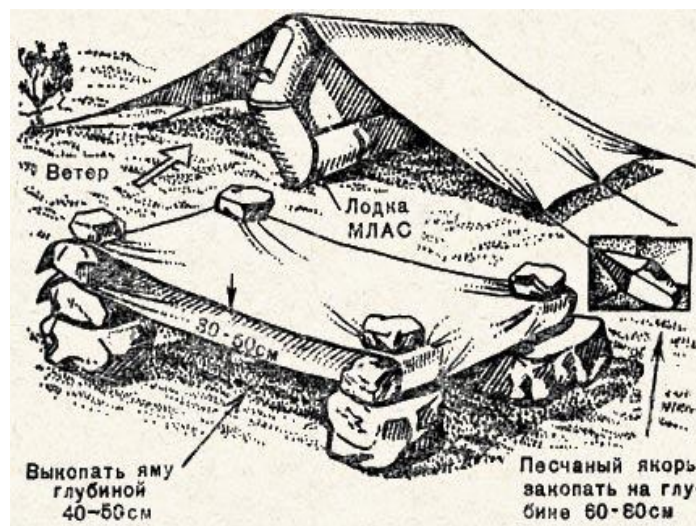
Рис. 14. Подготовка вентиляционного отверстия

Очистите пол от рыхлого снега. Разведите огонь и приготовьте горячее питье.

### Строительство жилища в пустыне

Если нет естественных убежищ, простейшее укрытие — солнцезащитный тент можно сделать из парашюта. Расстелите на песке купол парашюта и сложите его в два-три слоя. В качестве растяжек используйте стропы. Обрежьте их у места прикрепления клямкам подвесной системы, а затем свободные концы строп по три-четыре с каждой стороны привяжите к стеблям растений. Корневая система пустынных растений настолько разветвлена, что они надежно удержат тент даже при сильном ветре. Если нет растительности, закрепите тент с помощью песчаных якорей. Якорь представляет собой мешочек, сделанный из куса парашютной ткани, размером 0,5?0,5 м, наполненный песком. Привяжите свободный конец стропы-растяжки к якорю, а затем закопайте его в грунт на глубину 40 – 60 см. Для закрепления тента достаточно шесть-восемь якорей. Закрепив

**Закрепите концы парашюта стропами привязанными к растениям или песчаным якорям**



28

29

Рис. 15. Изготовление укрытий из парашюта и спасательной лодки

тент, надуйте спасательную лодку, подведите ее под центр полотнища и поставьте боком (рис. 15).

Центральную «стойку» можно изготовить также из чехла НАЗа и гермомешка. Их надо заполнить песком и связать между собой стропами. Если тент сильно нависает над головой, углубите пространство под ним, оставив нетронутым только участок песка непосредственно под стойкой.

Простейшее укрытие можно сделать, вырыв в песке яму глубиной до 1,5 м, накрыть ее сверху сложенным в два-три слоя куском парашюта, а затем придавить тент по краям камнями или песком.

30

## ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ И РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРА

Построив убежище, позаботьтесь о костре. Костер — это тепло, горячая пища, сухая одежда и средство

сигнализации. Постарайтесь заготовить необходимые запасы топлива, если у вас достаточно сил.

Для разведения костра выберите место, хорошо укрытое от ветра, тщательно расчистите его. В зимнее время при высоком снежном покрове утопчите снег или сделайте помост из нескольких бревен.

Никогда не разжигайте костер зимой под большими деревьями. Снег, скопившийся на ветвях, может обрушиться вниз и погасить пламя.

В летнее время не следует разводить огонь под высохшими и хвойными деревьями, среди зарослей кустарника, сухой травы и мха, это может привести к пожару. Не оставляйте костер без присмотра. При покидании лагерной стоянки тщательно загасите костер, соберите в кучку тлеющие угли, залейте их водой. Разжигая костер на сухом болоте или торфянике, сделайте предварительно подстилку из песка, земли или гравия. Иначе огонь может незаметно проникнуть через травяной покров к торфяному слою и вызвать пожар. Не разводите больших костров. Они могут вызвать лесной пожар.

31

Для разведения костра заготовьте заранее несколько сухих палочек. Остругайте их так, чтобы стружка оставалась на палочке. Обложите стружку сухой берестой, мхом, мелкими ветками без листьев. В сырую дождливую погоду воспользуйтесь таблетками сухого горючего из НАЗа. Топливо подкладывайте понемногу, чтобы не погасить огонь.

Экономьте спички. Их запас ограничен.

Используя для разжигания бензин, керосин или масло, соблюдайте крайнюю осторожность. Никогда не лейте горючую жидкость в костер.

При достаточном количестве топлива можно сложить костер, как показано на рис. 7—10.

В Арктике топливом может служить плавник (выброшенные на берег стволы деревьев), карликовые деревца, торфяной дерн, сухая трава, жир тюленя или белого медведя. Торфяной дерн рекомендуется нарезать небольшими кусками и по возможности подсушить. Сухую траву следует связывать в пучки, так она будет дольше гореть.

При вынужденной посадке можно использовать в качестве топлива горюче-смазочные материалы. В холодное время года немедленно слейте масло, пока оно не застыло в двигателе. Если у вас нет емкости, сливайте масло прямо в снег.

32

Для обогрева жилища и приготовления пищи сделайте «жировую лампу». Коробку от аптечки из НАЗа заполните маслом (кусками тюленьего, медвежьего сала) и сделайте два-три фитиля из бинта или хлопчатобумажной ткани, предварительно натерев их жиром. Одна такая лампа с двумя-тремя фитилями дает достаточно тепла, чтобы внутри жилища установилась положительная температура.

В степной местности и в пустыне в зимнее время года для обогрева можно использовать импровизированные «печки», изготовленные, из листа обшивки самолета, банок из-под горючего или масла и т. д. Топливом могут служить тряпки и чехлы, смоченные в керосине, масле или бензине, куски резины и другие горючие материалы, а также колючки, пучки высохшей травы, сухой помет животных.

33

Костер перед входом в укрытие располагайте так, чтобы искры и дым не попадали внутрь.

Если внутри жилища вы соорудили очаг или установили жировую лампу, не забудьте обеспечить

хорошую вентиляцию. В противном случае вы рискуете отравиться угарным газом.

Если нет спичек или зажигалки, можно добывать огонь с помощью кремня и огнива. В качестве огнива используйте кусок стали, лезвие ножа, обух ножа, кремнем может служить твердый камень. Высекая искру скользящими ударами огнива по кремню, держите его ближе к труту. Затлевший трут осторожно раздувайте пока он не воспламенится.

Трут легко изготовить из измельченной сухой коры, ваты, бинта, мха, перьев птиц. Смочите трут несколькими каплями бензина или добавьте к нему немного пороха.

Можно разжечь огонь с помощью линзы от фотоаппаратуры, прицела или импровизированной линзы, изготовив ее из двух часовых стекол. Сложите стекла выпуклой стороной наружу, пространство между ними заполните водой, а затем замажьте края стекол глиной. Солнечные лучи сфокусируйте на сухую бумагу или трут. В крайнем случае зажечь костер можно с помощью ночного сигнального патрона.

Если вы решили использовать порох из пистолетного патрона, будьте осторожны, извлекая пулю из гильзы.

---

## **ОКАЗАНИЕ САМО- И ВЗАИМОПОМОЩИ. ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ**

34

Оказание само- и взаимопомощи — одно из первоочередных действий при повреждениях после приземления или приводнения.

Действуйте быстро, используя перевязочные средства из аптечки НАЗа и подручные материалы.

### **Остановка кровотечения**

При травмах, вызвавших повреждение сосудов, в первую очередь примите меры для остановки кровотечения. При небольшом кровотечении зажмите кровоточащее место салфеткой. Наложите стерильную повязку с небольшим валиком из марли и туго забинтуйте. Если поврежден крупный сосуд, то для экстренного прекращения кровотечения в зависимости от места повреждения большим пальцем прижмите артерию к кости в одной из точек, Указанных на рис. 16.

При ранении сосудов плеча и предплечья прижмите к кости плечевую артерию по внутреннему краю двуглавой мышцы, при ранении бедра и голени — бедренную артерию к кости бедра по внутреннему краю четырехглавой мышцы.



Рис. 16. Точки прижатия артерий для остановки кровотечения

35

При ранении шеи или лица сонную артерию прижмите к шейному позвонку по внутреннему краю грудинно-ключично-сосковой мышцы (рис. 17).

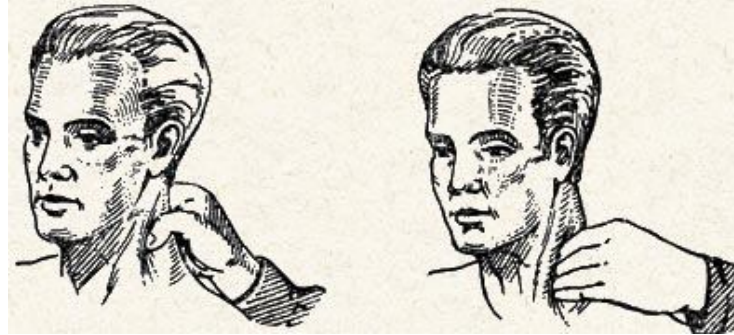


Рис. 17. Остановка кровотечения из сонной артерии

Рис. 18. Остановка кровотечения из подключичной артерии

При ранении под мышкой или под ключицей надавите на подключичную впадину, прижимая подключичную артерию к первому ребру (рис. 18).

Остановить кровотечение можно максимальным сгибанием конечности в суставе с последующей фиксацией, как это показано на рис. 19.

Наиболее надежный метод остановки кровотечения при повреждении конечностей – наложение жгута. Перетяните ногу или руку выше раны несколькими тугими оборотами жгута до прекращения кровотечения. Концы жгута закрепите. Если нет резинового жгута воспользуйтесь жгутом-закруткой, сделанным из платка или куска парашютной ткани (рис. 20).

36



37

Рис. 19. Остановка кровотечения сгибанием конечностей

38

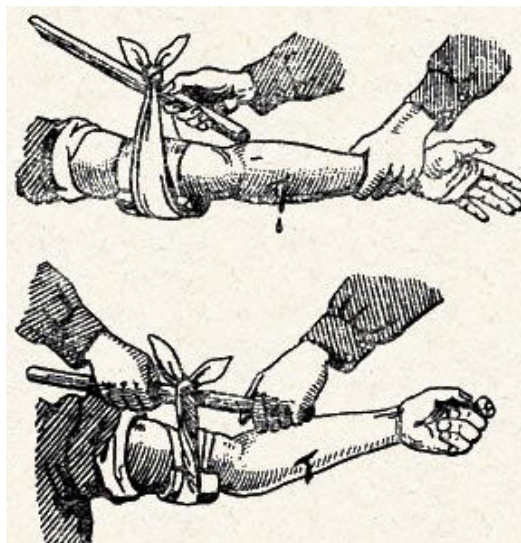


Рис. 20. Наложение жгута-закрутки

Не накладывайте жгут прямо на тело. Подложите под него кусок бинта или парашютной ткани.

Наложённый жгут не держите более чем 1,5 ч, так как длительное обескровливание тканей может привести к их омертвлению. По истечении этого срока прижмите кровоточащий сосуд пальцем и расслабьте жгут на некоторое время, чтобы восстановить кровообращение в раненой конечности (она потеплеет и порозовеет).

Если кровотечение продолжается, повторно наложите жгут чуть выше или ниже прежнего места.

Носовое кровотечение остановите, туго затомпонируйте носовые ходы ватой или марлей. Посадите пострадавшего и слегка запрокиньте ему голову назад. На переносицу и лоб положите смоченную холодной водой салфетку, сверток со льдом или со снегом.

### Действия при переломах

**Перелом конечности.** Признаки: резкая боль, припухлость (гематома), изменение формы конечности, нарушение ее функций. 39

Пострадавшего немедленно уложите на землю, успокойте, дайте обезболивающую таблетку (промедол, анальгин). Поврежденную конечность зафиксируйте, обеспечив ее неподвижность.

Наиболее надежное средство фиксации сломанной конечности — шины. Их можно изготовить из палок,



прутьев, пучков тростника и других подручных материалов (рис. 21).

**Запомните следующие правила наложения шины:**

- шина должна обязательно захватывать суставы выше и ниже места повреждения, а при переломе бедра - все суставы конечности (рис. 22);
- нельзя накладывать шину на обнаженную поверхность;
- при открытом переломе перед шинированием рану следует очистить от грязи, смазать кожу вокруг нее йодом и наложить стерильную повязку.

При переломах плеча, если нет подручных средств, руку можно просто прибинтовать к туловищу, предварительно положив в подмышечную впадину валик из парашютной ткани, травы и т. п. При этом руку согните в локтевом суставе под углом 90°, а кисть поверните ладонью к груди (рис. 23).



Рис. 21. Подручные средства для изготовления шины

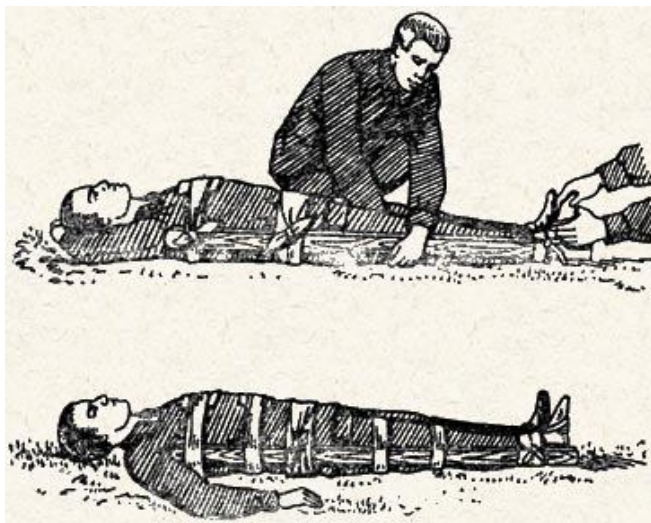
41

Рис. 22. Наложение шины на бедро

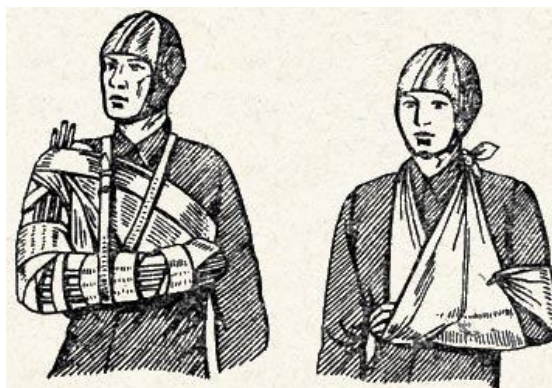
42

Рис. 23. Наложение шины на плечо

Сломанную ногу можно прибинтовать к здоровой.

**Перелом ребер.** Признаки: резкие боли, усиливающиеся при дыхательных движениях и кашле. Наложите тугую повязку вокруг грудной клетки и дайте обезболивающую таблетку.

**Перелом позвоночника и костей таза.** Признаки: при переломе шейного отдела позвоночника с

43

повреждением спинного мозга наступают расстройства чувствительности и Движения (параличи): пострадавший не может двигать конечностями, не чувствует прикосновения к коже.

Главный признак перелома таза — пострадавший не только не может встать и присесть, но и даже повернуться на бок или поднять ногу.

Положите пострадавшего на ровную жесткую поверхность. Обеспечьте полный покой. Дайте обезболивающие таблетки. Переносить пострадавшего можно только на ровном щите.

**Внутренние повреждения черепа.** Признаки: кровотечение из носа, уха и рта, бессознательное состояние.

Обеспечьте полный покой пострадавшему. На открытые раны наложите стерильную повязку.

**Вывихи.** Признаки: резкая боль в суставе и полная невозможность производить движения в этом суставе; заметное изменение формы сустава в сравнении с таким же суставом другой конечности.

Обеспечьте неподвижность конечности с помощью повязки или шин, как при переломе. Для уменьшения боли дайте обезболивающее средство.

**Ушибы и растяжения связок.** Признаки: сильная болезненность, появление припухлости (гематома) в месте повреждения.

Наложите тугую повязку.

### Действия при ожогах

Ожоги бывают трех степеней:

- первая степень — покраснение и небольшое припухание кожи;
- вторая степень — образование пузырей;
- третья степень — омертвление (обугливание или сваривание) кожи, а иногда и более глубоких тканей.

44

При ожогах в первую очередь удалите с места повреждения тлеющую одежду. Наложите стерильную повязку, смоченную синтомициновой эмульсией. Появившиеся при ожогах пузыри не прокалывайте. Иначе вы можете внести инфекцию. При обширных ожогах дайте таблетку промедола. Давайте пострадавшему большое количество жидкости (чай, кофе и т.п.).

### Действия при отморожении

Признаками отморожения служат побеление кожного покрова, потеря чувствительности.

Разотрите отмороженное место перчаткой, мехом шапки и т. п. до восстановления чувствительности. Никогда не пользуйтесь для растирания снегом. Ледяные кристаллы, легко повреждая кожу, причиняют дополнительную травму, что способствует проникновению инфекции.

При отморожении нижней конечности осторожно разрежьте замерзшую обувь и снимите ее. Наложите повязку с синтомициновой эмульсией. Отмороженные руки и ноги можно согреть теплой водой до

восстановления кровообращения, а затем наложить стерильную повязку. Согреть пострадавшего, дайте горячее питье.

### Действия при остановке дыхания

45

При остановке дыхания уложите пострадавшего на спину, очистите полость рта и носоглотку от слизи, крови, расстегните пояс, ворот и немедленно начните делать искусственное дыхание.

В случае оказания помощи при утоплении в первую очередь очистите рот и нос пострадавшего от слизи, ила, грязи. Затем, став на одно колено, положите его животом на свое бедро так, чтобы туловище и ноги свешивались вниз, и, нажимая на спину одной рукой, другой придерживайте ноги, освободите дыхательные пути от воды и немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания.

**Техника выполнения искусственного дыхания методом «рот в рот».** Максимально запрокиньте голову пострадавшего. Для этого подложите правую руку под затылок, а левой возьмитесь в области темени. Для закрепления этого положения подложите под плечи пострадавшего валик. Затем, одной рукой удерживая голову в запрокинутом положении, а другой надавливая на подбородок, поддерживайте рот полуоткрытым. Глубоко вдохните и, охватив своим ртом (через бинт, марлю) рот пострадавшего, сделайте выдох в его легкие (рис. 24).



Рис. 24. Искусственное дыхание методом «рот в рот»

Как только его грудная клетка расширится, прекратите вдувание, чтобы произошел пассивный выдох. Вдувать воздух надо с частотой 12—14 раз в минуту.

При отсутствии пульса чередуйте искусственное дыхание с непрямой массаж сердца. Для этого на нижнюю треть грудины наложите одну на другую кисти рук и произведите сильное надавливание. После каждого вдувания воздуха «рот в рот» сделайте четыре нажатия на грудину с интервалами 1 с. После восстановления дыхания обязательно согреть пострадавшего любыми доступными средствами. Приложите к затылку или ногам флягу с теплой водой, нагретые камни и т. п. Искусственное дыхание следует производить до появления самостоятельного дыхания или явных признаков смерти (окоченение, трупные пятна).

46

### Действия при обмороке

Признак — потеря сознания, сопровождающаяся резким побледнением лица, появлением холодного пота на лице и руках.

Немедленно уложите пострадавшего так, чтобы голова была ниже туловища. Расстегните воротник и распустите поясной ремень. Дайте понюхать нашатырный спирт. К ногам положите импровизированную

грелку. После возвращения сознания дайте горячее питье.

### Действия при отравлении угарным газом

Признаки: головная боль, головокружение, сердцебиение, одышка, сонливость, тошнота, иногда потеря сознания.

Немедленно вынесите пострадавшего на свежий воздух, дайте выпить крепкого чая или кофе. При остановке дыхания сделайте искусственное дыхание.

47

### Действия при острых кишечных заболеваниях

Признаки: боли в животе, тошнота, рвота, понос.

Воздержитесь от приема пищи в течение первых суток. Выпейте 1—2 л теплой воды. Принимайте левомицетин по одной таблетке через каждые 4 ч до исчезновения признаков болезни.

### Профилактика и лечение заболеваний в Арктике

**Переохлаждение.** Принимайте все меры для предупреждения переохлаждения организма. Помните, что при увлажнении одежды ее теплоизоляционные свойства значительно снижаются. Перед выполнением физической работы (перетаскивание груза, строительство убежища) снимите часть одежды, расстегните воротник и манжеты, чтобы уменьшить потоотделение.

При появлении неприятных ощущений в конечностях (покалывание, онемение) активными движениями восстановите нормальное кровообращение.

**Снежная слепота** — своеобразный ожог слизистой оболочки глаз отраженными от снега ультрафиолетовыми лучами. Признаком заболевания является ощущение песка под веками, режущие боли, обильное слезотечение, временная потеря зрения.

Темная повязка на глаза и холодные примочки излечивают заболевание за два-три дня. Снежную слепоту легко предупредить, защищая глаза очками-светофильтрами (дымчатого, зеленого, янтарного цвета). Если их нет, сделайте импровизированные защитные очки из кусочков дерева, картона, полоски темной материи с узкими прорезями или точечными отверстиями. Помните, что очки надо носить постоянно, не только в солнечную, но и в облачную погоду. При облачном небе опасность заболевания не уменьшается, так как в рассеянном свете предметы не дают теней. Это вынуждает напрягать зрение и создает условия для «ожога» глаз.

48

**Отравление печенью белого медведя.** Печень белого медведя содержит вещества, вызывающие сильное отравление. Через несколько часов после употребления ее в пищу появляются сильная головная боль, боли в желудке, рвота, повышается температура. Все явления исчезают через 2—3 дня, а на 7—10-е сутки

наблюдается сильное шелушение кожи.

**Не ешьте печень белого медведя, даже если вы очень голодны.**

**Трихиноз.** Мясо белого медведя часто бывает заражено особым видом глистов — трихинами. Чтобы обезопасить себя от заражения, тщательно прожаривайте или проваривайте мясо перед употреблением в пищу.

### Профилактика заболеваний в тайге

Для защиты от комаров, мошки, гнуса смазывайте открытые участки тела, лицо, шею жидкостью ДЭТА, имеющейся в НАЗе.

Можно намазывать кожу тонким слоем глины, которая, высохнув, образует тонкую корочку, надежно защищающую кожу от укусов.

Стяните рукава куртки у запястья, застегните наглухо воротник, чтобы воспрепятствовать проникновению насекомых под одежду.

Для того чтобы выкурить насекомых из-под укрытия, соберите горящие угли костра в консервную банку, коробку из-под аптечки или на кусок толстой коры и прикройте их сырым мхом. Дайте убежищу наполниться дымом, а затем проветрите его, размахивая куском ткани парашюта или одеждой. Дымящуюся банку поставьте у самого входа с подветренной стороны, чтобы дым, отпугивая насекомых, в то же время не попадал внутрь убежища.

**Остерегайтесь клещей,** широко распространенных в таежных районах. Они переносчики опасных заболеваний.

Не реже двух раз в день тщательно осматривайте складки одежды и открытые участки тела.

Не отрывайте присосавшегося клеща, смажьте его йодом, прижгите сигаретой, после чего он сам отпадет. Ранку обязательно прижгите йодом. Хоботок, оставшийся в коже, удалите с помощью иглы, булавки, предварительно прокаленной на огне.

Если вы случайно раздавили клеща, тщательно вымойте руки. Без этого ни в коем случае не прикасайтесь к глазам и слизистой оболочке носа.

### Профилактика и лечение заболеваний в горах

Наиболее характерным для горных условий является заболевание, вызванное разреженным воздухом, так называемая горная болезнь. Развитию ее способствует переутомление, нервное напряжение, голодание и т. п.

Признаками горной болезни служат резкое повышение утомляемости, одышка, ослабление памяти, головные боли, носовое кровотечение, иногда рвота. При появлении этих признаков следует немедленно сделать привал, хорошо отдохнуть, принять горячую пищу.

Из медикаментов можно рекомендовать средства от головной боли, имеющиеся в аптечке НАЗа.

В случае ухудшения общего состояния постарайтесь ускорить спуск. Со снижением высоты эти явления

49

50

будут постепенно ослабляться и полностью исчезнут на высоте 2000—1500 м.

Для предохранения от солнечных ожогов смазывайте кожу кремом или сделайте для лица марлевую повязку. Во избежание снежной слепоты обязательно носите очки-светофильтры.

**ЗАПОМНИТЕ, ЧТО В УСЛОВИЯХ ВЫСОКОГОРЬЯ ПРИ КИСЛОРОДНОМ ГОЛОДАНИИ ИНОГДА ВОЗНИКАЮТ СОСТОЯНИЯ БЕЗРАЗЛИЧИЯ ИЛИ, НАОБОРОТ, ПОВЫШЕННОЙ ВОЗБУДИМОСТИ.** Организуйте взаимный контроль за поведением и состоянием членов экипажа, соблюдением ими правил перехода по горам, ношением светофильтров, перчаток и т. д.

### **Профилактика и лечение заболеваний в пустыне**

Самая большая опасность в пустыне — солнечные лучи и высокая температура воздуха. В дневное время постоянно находитесь в тени, ограничьте физическую деятельность, не принимайте пищу, особенно мясную и соленую.

Никогда не раздевайтесь догола, даже в тени находитесь в одежде, только расстегните пояс, ворот и манжеты. Не лежите на голом песке. При ограниченном запасе воды пейте по мере появления жажды небольшими порциями по 50—70 г, ополаскивая рот, прежде чем проглотить. При достаточном количестве воды пейте до утоления жажды.

**Тепловой удар** — болезненное состояние, вызванное перегреванием организма под влиянием избыточного поступления тепла из внешней среды.

Тепловой удар развивается обычно в наиболее жаркое время суток. При легкой форме наблюдаются общая вялость, головная боль, тошнота. Дыхание и пульс учащены, зрачки расширены, температура тела остается нормальной.

При поражениях средней тяжести все эти признаки более выражены. Кроме того, отмечается кратковременная потеря сознания, температура тела повышается до 39 – 40°.

Тяжелая форма теплового удара развивается внезапно. При этом на первый план выступают симптомы поражения нервной системы: бред, галлюцинации, судороги, глубокая потеря сознания. Дыхание становится поверхностным, учащенным. Пульс достигает 120 – 140 ударов в минуту. Лицо, сначала покрасневшее, становится бледным с синюшным оттенком. Кожа сухая, горячая. Температура повышается до 41 – 42°.

Помощь должна оказываться быстро и энергично. Пострадавшего укройте в тени, разденьте до пояса. Если есть достаточный запас воды, оботрите лицо и тело мокрой тканью, обрызгайте тело водой и быстро обмахивайте курткой или куском парашюта, чтобы усилить эффект охлаждения испарением. Энергично растирайте тело и конечности для повышения кожного кровообращения.

**Солнечный удар** — болезненное состояние, вызванное прямым воздействием солнечных лучей на область головы.

Сначала появляются ощущения разбитости, головная боль, головокружение, расстройство зрения, шум в ушах, иногда тошнота, рвота. Температура тела повышается до 38—39°. При продолжительном воздействии

51

52

солнечной радиации все неблагоприятные явления усиливаются. Температура тела может повыситься до 40–42°. Наступает потеря сознания.

Для оказания помощи прежде всего перенесите пострадавшего в тень. Всеми возможными средствами охладите тело и голову (влажный компресс, обтирание тела водой и т.п.).

**Опасная фауна.** В пустыне нередко встречаются ядовитые змеи: гюрза, кобра, эфа, щитомордник, гадюка и др. (рис. 25).

Будьте внимательны во время переходов, не наступите на змею. Соблюдайте осторожность, обследуя расщелины в скалах, камнях, норы грызунов. В них часто встречаются змеи. При неожиданной встрече со змеей остановитесь. Дайте змее уползти. Не преследуйте ее. Если змея проявляет агрессивность, не медлите, нанесите сильный удар по голове, а затем добейте ее.

При укусе ядовитой змеи жгут накладывать не рекомендуется. Каждую ранку рассеките крестообразно на глубину 5–7 мм. Если во рту и на губах нет трещин, ссадин или царапин, тщательно отсосите яд и выплюньте

53

54





Рис. 25. Ядовитые змеи

Следы укуса змеи на коже: а – укус неядовитой змеи; б – укус ядовитой змеи; в – укус гадюки

55

его. Промойте раны и наложите стерильную повязку. Зафиксируйте конечность шиной, как при переломе, и дайте пострадавшему как можно больше воды, кофе или чая. В пустынях нередко встречаются ядовитые пауки, скорпионы, многоножки. Чтобы избежать укуса, тщательно встряхивайте одежду и обувь перед

надеванием. Обнаружив на себе скорпиона или паука, сбросьте его резким движением руки или щелчком. При укусах ядовитых пауков, скорпионов применяйте меры оказания помощи, как при укусах змей.

---

## ПИТАНИЕ И ВОДОБЕСПЕЧЕНИЕ

Для сохранения жизни и здоровья человека пища имеет меньшее значение, чем вода и жилище. Даже с небольшим количеством пищи можно прожить в течение длительного времени. Пищевой рацион, имеющийся в вашем НАЗе, расходуйте экономно. Распределите его на пять-шесть суток.

Постарайтесь пополнить запасы продовольствия за счет местных ресурсов. Обычно наиболее богаты природной пищей районы морских побережий в полосе прилива, дельты и места слияния рек, опушки лесов. Используйте свои знания для охоты, рыбной ловли и сбора дикорастущих съедобных растений,

### Охота

56

Выбор способа охоты во многом зависит от ваших знаний и имеющегося снаряжения. Чтобы охота была успешной, будьте настойчивы и терпеливы.

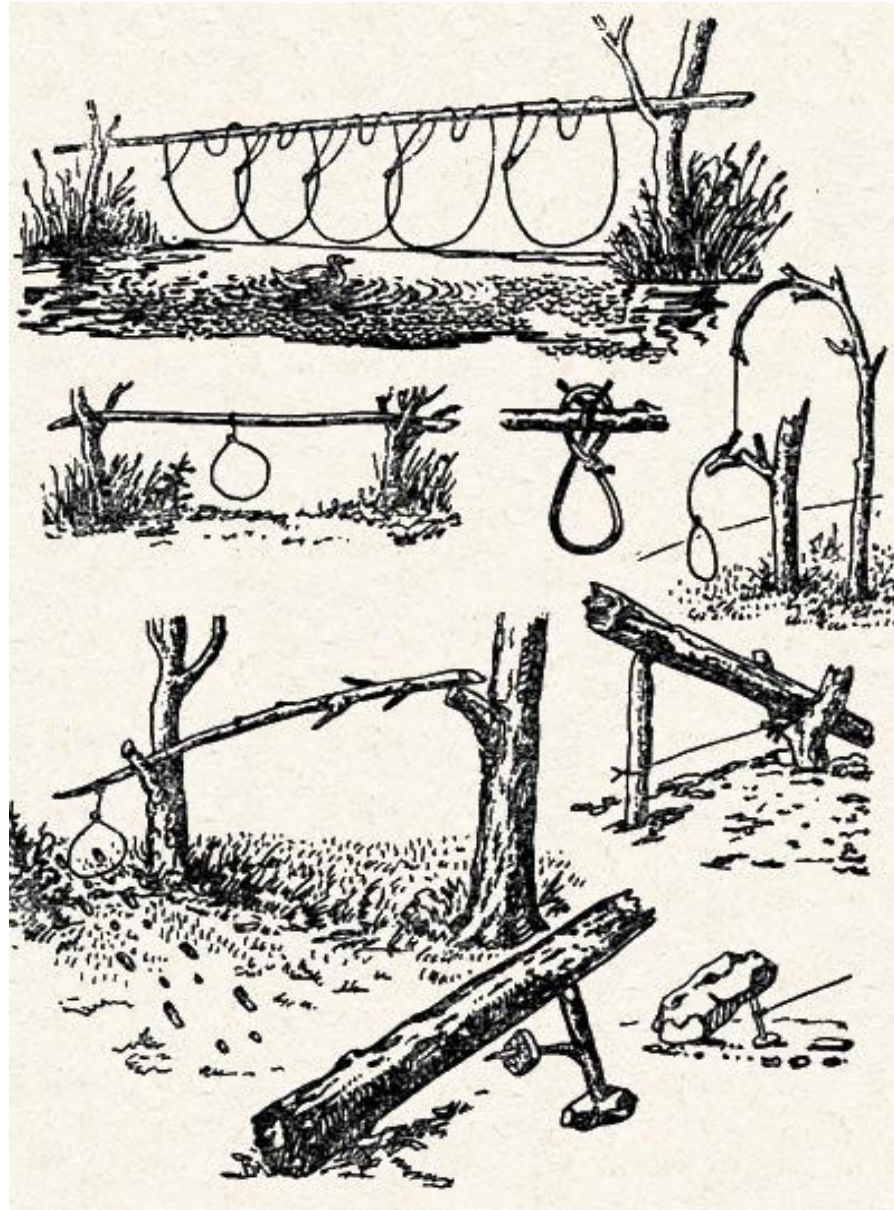
Прежде всего отыщите звериные тропы, места водопоя и кормления животных. Устройте засаду, тщательно замаскируйтесь, располагаясь по возможности с подветренной стороны тропы, чтобы запах или шорох от неосторожного движения не выдал вашего присутствия и не спугнул зверя. Если расстояние до животного велико, подкрадывайтесь к нему с подветренной стороны, используя малейшие неровности рельефа. Передвигайтесь только тогда, когда животное ест или смотрит в противоположную от вас сторону.

Лучшее время для охоты — раннее утро или сразу после захода солнца. Ищите дичь вблизи источников воды, на опушках лесов, к лесных полянах, в кустарниках.

Многие животные обитают в земляных норах или дуплах деревьев. Чтобы определить, есть ли в норе зверек, срежьте прутик и с его помощью попытайтесь нащупать животное. Мелких животных, например лемминга, можно вытащить из норки гибким, тонким, раздвоенным на конце прутом, вращая его до тех пор, пока не удастся зацепить мех зверька за прут. **Вялых и павших зверьков есть нельзя!** Как правило, такие животные больны или пали от болезни.

**Силки и западни.** Для силков используйте любые веревки, парашютные стропы, тонкую проволоку, жилы вытяжного тросика парашюта. Различные виды силков и ловушек показаны на рис. 26.

Силки устанавливайте на звериных тропах, которые легко определить по свежим следам и помету животных. Ставить их лучше в узких местах тропы там, где есть какие-либо естественные препятствия: поваленный ствол дерева, груды камней и т. п. Простейший силок представляет собой обыкновенную затягивающуюся петлю из ниток парашютной стропы или стальной жилки вытяжного тросика (рис. 27).



58

59

Рис. 26. Изготовление силков и ловушек из подручных средств



Рис. 27. Простейший силок.

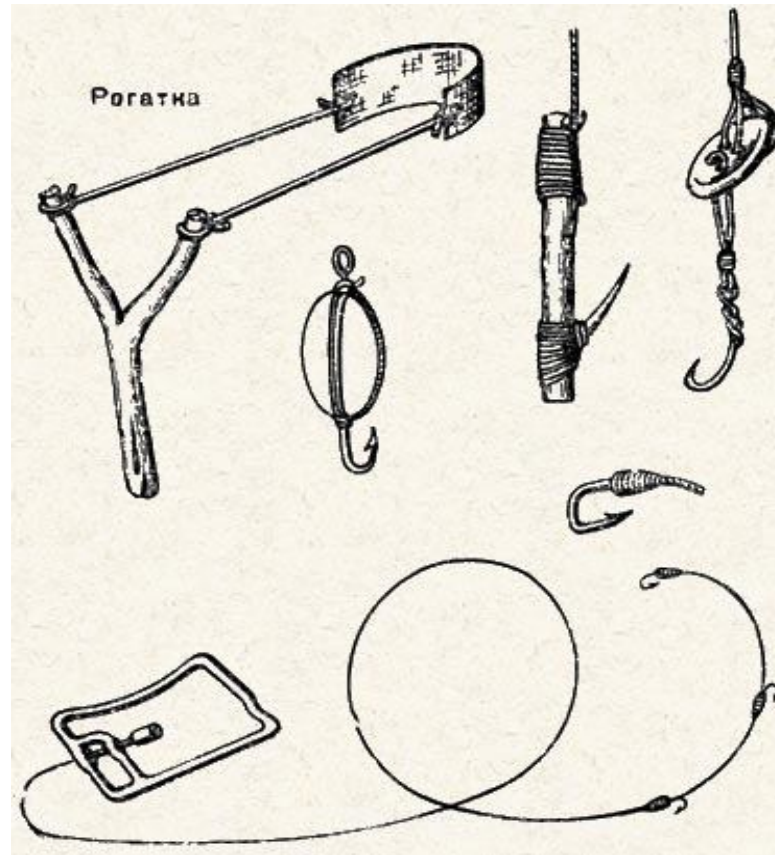
### Рыбная ловля

Рыбная ловля нередко является наиболее надежным и простым средством добывания пищи. Для этой цели в НАЗе имеется комплект крючков, блесен и т. д. Рыболовные принадлежности можно также изготовить из подручных материалов: леску — из строп парашюта или пригодного для этой цели шнура, рыболовные крючки — из проволоки, булавок, шпилек вытяжного тросика (рис. 28). Крепление крючков к леске показано на рис. 29.

Естественной приманкой могут служить черви, мухи, остатки пищи, искусственной — кусочки кожи, фольги, яркой ткани, пластмассы или блестящие металлические предметы: В зимнее время остерегайтесь выходить на тонкий, неокрепший лед. Помните, что места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним непрозрачные или покрытые снегом.

60

61



62

63

Самодельная рыболовная снасть  
из вытяжного тросика и шпилек

Рис. 28. Изготовление рыболовной снасти из подручных средств

Выходя на замерзшую поверхность реки, предварительно привяжите конец стропы длиной 20—25 м к дереву на берегу.

Кроме рыб, млекопитающих и птиц можно употреблять в пищу мясо земноводных и пресмыкающихся (змей, черепах, лягушек, ящериц), которое съедобно в жареном и вареном виде.

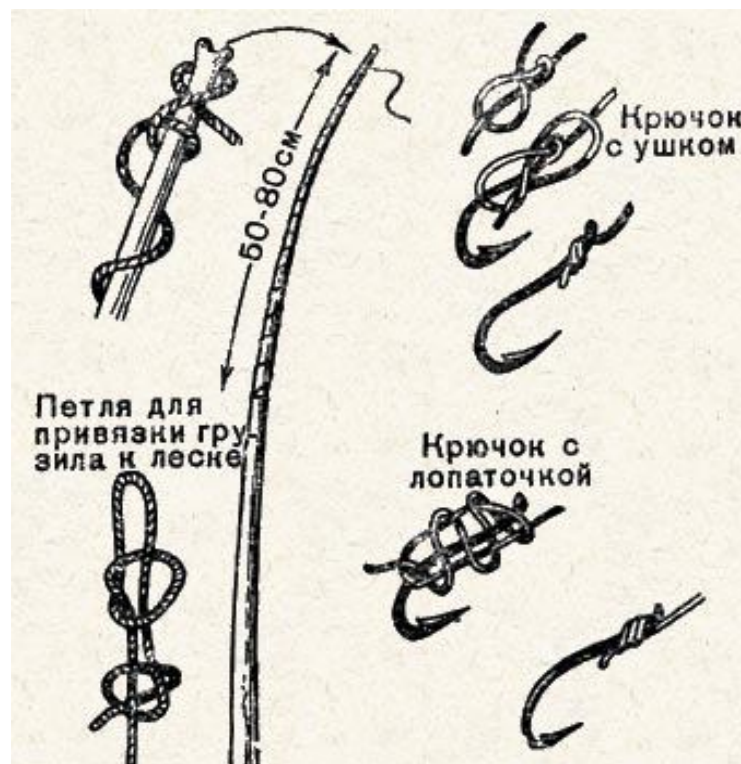


Рис. 29. Методы крепления крючков к леске

### Дикорастущие съедобные растения

В тайге и тундре, в горах и пустыне встречается множество видов съедобных дикорастущих растений. Некоторые из них широко распространены, другие имеют точный географический адрес.

Источником пищи могут служить их плоды, корни, луковицы, молодые побеги, стебли, листья, цветы, орехи.

Одни из них употребляются в пищу в сыром виде, например ягоды, плоды; другие следует предварительно сварить или поджарить, например корневища, луковицы, клубни.

#### Не рекомендуется есть:

— косточки и семена плодов;

- луковицы, не обладающие характерным луковичным или чесночным запахом;
- растения, выделяющие на изломе млечный сок;
- грибы, издающие неприятный запах. Если вы не знаете, пригоден ли в пищу тот или иной плод, съедобность его можно определить по некоторым косвенным признакам: по поеданию их животными, птицами, по птичьему помету, обрывкам кожуры и многочисленным косточкам у подножия дерева, по поклеванным плодам и т. п.

Для того чтобы избежать отравления неизвестными растениями, в которых могут содержаться ядовитые вещества, съешьте сначала небольшой кусочек, не более 3—5 г. Эта порция не причинит вам серьезного вреда, даже если растение ядовитое. Подождите 4—5 ч. Если за это время не появятся боли в животе, тошнота, головокружение, рвота или понос, растение безвредное и его можно использовать в пищу.

65

### Приготовление пищи

В любых даже самых сложных условиях постарайтесь хотя бы один раз в сутки приготовить горячую пищу. Используйте для этого банки из-под консервов, коробку от аптечки НАЗа и другие подручные средства.

Корни и клубни растений, рыбу и мелких животных можно жарить прямо на горячих углях, предварительно обмазав пищу слоем глины. Мелких животных, птиц — на вертеле, не снимая шкурки и не ощипывая. После приготовления удалите обуглившуюся шкурку и очистите тушку от внутренностей.

Удобен способ приготовления пищи под костром. Для этого выкопайте в грунте ямку глубиной 30—40 см, обложите стенки и дно свежими листьями, травой или влажной тканью, положите продукты и засыпьте сверху слоем песка 1,5—2,0 см. Разведите сверху костер и поддерживайте пламя до тех пор, пока продукты не изжарятся.

Мясо можно зажарить на раскаленных камнях, укрыв его сверху травой, листьями, а затем слоем песка или земли.

Определяйте готовность по вкусу и запаху.

Пищу, оставшуюся от предыдущего дня, обязательно повторно проварите или пожарьте. Если на сыром мясе уже появилась плесень, перед приготовлением тщательно соскоблите ее, а затем промойте его водой.

Запас мяса, нарезанного тонкими ломтями, можно заготовить впрок, подсушив или завялив на солнце.

66

### Водообеспечение

**Водообеспечение в тайге** обычно не представляет трудностей. Если нет естественных источников, ищите воду в низких ложбинах, между холмами, в руслах высохших рек и ручьев. Иногда вода появляется на глубине 1,5 м. Однако такую воду предварительно надо прокипятить. Для утоления жажды можно воспользоваться соком березы или клена. Для этого в коре молодого деревца сделайте ножом продольные, поперечные или в виде буквы Л насечки глубиной 3—4 см. Под надрезом укрепите желобок из бересты или



кусок бинта. Стекающий сок соберите в сосуд. За ночь можно получить до литра сока.

**Водообеспечение в Арктике.** В летнее время запасы воды нетрудно пополнить из многочисленных источников. Воду из озер, рек и ручьев можно пить сырой. Воду стоячих водоемов необходимо предварительно кипятить или обрабатывать обеззараживающими таблетками.

67

В Арктике пресную воду можно брать из снежниц — озерков, образующихся на поверхности льда при таянии снежного покрова.

В холодное время года воду получают из старого льда многолетних торосов. Их можно узнать по сглаженным очертаниям и голубоватому оттенку. Молодой морской лед зеленого цвета непригоден для этой цели, так как содержит до 15% соли. Снег для получения пресной воды следует брать из плотных сугробов.

Если вам не удалось добыть огонь или запас горючего невелик, рекомендуется заполнить флягу кусочками снега и поместить ее под верхнюю одежду. Не утоляйте жажду снегом, так как количество получаемой воды незначительно, а жажда лишь усиливается. Кроме того, кристаллы снега могут повредить слизистую оболочку рта. Если иного средства утолить жажду нет, согрейте во рту небольшой кусочек снега и образовавшийся влажный комок сосите.

**Вода в пустыне** — основное условие жизни. Искать ее следует в наиболее низких местах, между барханами и дюнами, в старых и высохших руслах рек. Чем выше и обнаженнее барханные цепи, чем глубже котловины между ними, тем больше шансов на успех. Воду можно обнаружить на глубине 1,5—2,0 м, если копать в наиболее низкой части высохшего русла или у подножья бархана с подветренной, более крутой стороны. О присутствии грунтовых вод иногда свидетельствуют следующие признаки: роение мошек, комаров летом после захода солнца, зеленая растительность среди голой пустыни. В пустынях Центральной Азии на близость воды указывает тополь разнолистный — стройное дерево, растущее по берегам высохших или временных русел. На ветках этого растения встречаются одновременно листья, напоминающие ивовые (продолговатые с заостренными концами), и обычные тополиные (в форме сердечка). О близости водоисточника может свидетельствовать дорожка, идущая в сторону от стоянки каравана, тропа, затоптанная следами многочисленных животных, или стрелка, образуемая слиянием двух тропинок.

В пустынях Центральной Азии у края караванных дорог можно встретить кучу камней или сухих веток с нанизанными или привязанными на них тряпочками, ленточками, бараньими лопатками. Это священный знак «обо», нередко сооружаемый вблизи священного, целебного или обычного колодца.

В каменистых пустынях в утренние часы для питья можно использовать росу, оседающую на камнях и металлических предметах. Для этой цели на кусок брезента, парашютного полотнища или расстеленную на земле рубашку вечером следует сложить грудой гальки. За ночь на ней образуется достаточное для утоления жажды количество влаги. Соблюдайте правильный режим потребления воды: утром и вечером после приема пищи пейте до насыщения, днем — по мере возникновения жажды, выпивая за один прием не более 70–100 г воды. Если в найденном вами источнике вода имеет соленый или мыльный привкус, ее можно использовать только для смачивания одежды. Пить такую воду запрещается.

## ПЕРЕХОДЫ

Решение остаться на месте приземления или покинуть его — один из самых ответственных элементов выживания.

Прежде чем принять решение на марш, тщательно оцените свои силы, состояние здоровья членов экипажа, трудность предстоящего маршрута, имеющееся аварийное снаряжение:

Продумайте, что взять с собой в дорогу. Это в первую очередь запасы воды и пищи, средства сигнализации (радиостанция, ракеты, сигнальные патроны), аптечка, надувная лодка.

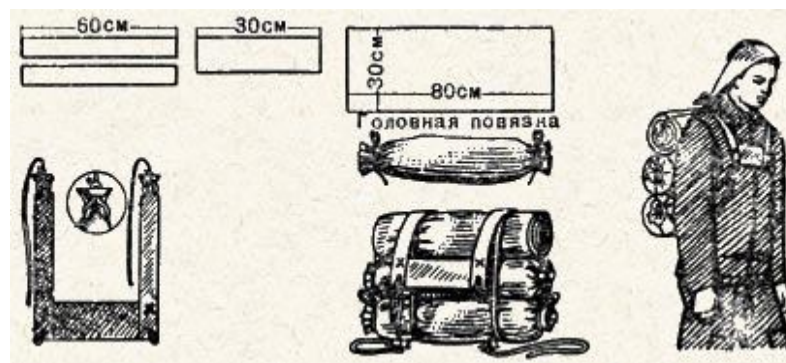


Рис. 30. Изготовление вещевого мешка из подручных материалов

Для грудного и плечевого ремней используйте лямки парашюта. Привяжите или пришейте стропу к лямкам, как показано на рисунке. Сделайте петли из строп. Предметы для переноски заверните в парашютную ткань в виде двух скаток. Сделайте петли на обеих стропях нижней скатки для присоединения к лямке. Скатки свяжите вместе стропой

Сделайте вещевой мешок из купола и подвесной системы парашюта (рис. 30). Упакуйте в него все имущество. Подгоните импровизированный рюкзак так, чтобы он не стеснял движений, не бил и не раскачивался при

ходьбе.

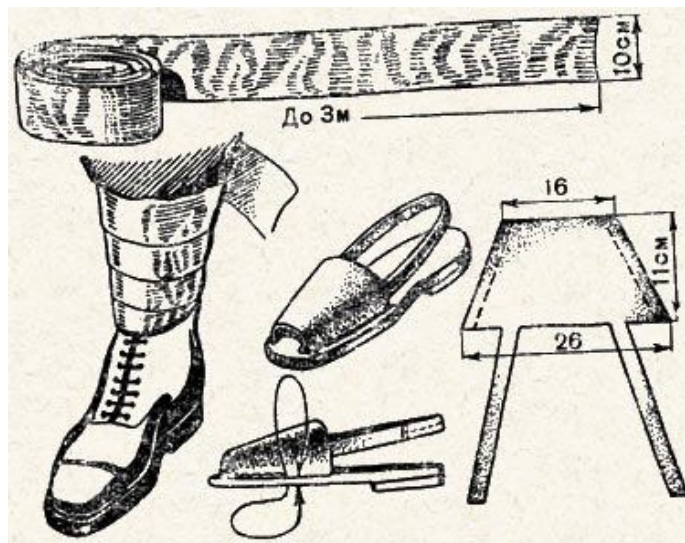


Рис. 31. Изготовление обмоток и обуви из парашюта

Нарежьте из парашютной ткани полосы длиной 2—3 м и шириной 10 см. Обмотки накручиваются поверх брюк и ботинок, что защищает ноги от попадания песка, снега и укусов насекомых. Для изготовления обуви используется ткань ранца парашюта, брезент, кора деревьев

Тщательно подгоните обувь. Распределите груз равномерно на оба плеча. Оставшиеся части парашюта захватите с собой. Из них можно сделать различные полезные предметы: одежду, обувь, тенты, рыболовную снасть и многое другое (рис. 31).

Покидая место приземления, оставьте на видном месте сведения о причине ухода и укажите направление вашего маршрута. Передвигаясь в тайге, делайте отметки на своем пути в виде зарубок на деревьях, обломанных веток, а также с помощью кусков строп и ленточек парашютной ткани. Эти знаки в случае необходимости помогут вам найти обратную дорогу к месту приземления, а также значительно облегчат работу поисковой группе, если она прибудет на место приземления после вашего ухода. В лесной и лесисто-болотистой местности выбирайте маршрут с наименьшим количеством труднопроходимых мест (болот, лесных завалов, глубоких оврагов), не идите напрямик. Отдавайте предпочтение легкому, безопасному, хотя и более длинному пути. Это поможет вам сохранить силы и избежать повреждений при преодолении препятствий.

Переплывая водное препятствие или переходя его вброд, страхуйте себя с помощью парашютных строп. Даже если глубина речки или ручья невелика и их можно преодолеть вброд, прощупывайте дно перед собой шестом. Следите за обувью и подгонкой снаряжения. Не переутомляйтесь на марше. Делайте малые привалы по 10–20 мин через каждые 1–2 ч движения. На большом привале (в середине дня) при возможности разведите костер и приготовьте горячую пищу. Прежде чем расположиться на отдых, тщательно осмотрите место.

72

Прекращайте переход засветло с таким расчетом, чтобы до наступления темноты успеть разбить лагерь, собрать топливо и развести костер.

### Переходы в тайге

Используйте для перехода тропы животных, гребни холмов, русла ручьев. При передвижении сверяйте направление. Через каждые 150–200 м намечайте ориентиры.

Не пытайтесь передвигаться в тумане без компаса. Избегайте болот и трясин. Если их невозможно обойти, вооружитесь двух-трехметровым шестом и при передвижении держите горизонтально перед собой. Если вы провалились в болото, не делайте резких беспорядочных движений, не старайтесь удержать тело в вертикальном положении, двигайтесь ползком.

Зимой в тайге снежный покров обычно глубокий и рыхлый и без лыж-снегоступов ходить по нему практически невозможно. Сделайте снегоступы из подручных материалов, как показано на рис. 32.

Ими рекомендуется также пользоваться для преодоления болот и трясин.

73

Зимой можно передвигаться по руслам замерзших рек. Однако при этом соблюдайте меры предосторожности. Помните, что течение разрушает лед снизу. Под сугробами и у обрывистых берегов он особенно тонкий. Иногда после замерзания реки уровень воды убывает и под тонким льдом образуются карманы, представляющие опасность для пешехода. Если лед кажется недостаточно прочным, а другого пути нет, передвигайтесь ползком, толкая впереди себя надувную лодку. По перволедью или весеннему льду не подходите близко к осоке, затопленным кустам, так как лед около них всегда тонкий. Провалившись под лед, старайтесь выбраться обратно на свой след, а затем отползите с опасного места.

Выход к реке и передвижение по ней в лодке или на плоту облегчит или обезопасит движение навстречу помощи. Находясь на плаву в спасательной лодке, будьте внимательны, избегайте встреч с топляком, корягами, плывущими деревьями, сучьями, так как они могут проколоть или порвать лодку. Более безопасно и удобно плавание на плоту. Плот на одного-трех человек изготавливается из четырех-пяти стволов сухостойных деревьев (кедр, ель, лиственница) длиной 3–3,5 м, диаметром 20–30 см. Для связывания бревен используйте парашютные стропы, гибкие ветви деревьев (рис. 33).



74

Рис. 32. Изготовление лыж из подручных средств

Сделайте раму из ветвей длиной 150 см и толщиной 2–2,5 см. Самое широкое место в средней части рамы должно быть не менее 30 см. Раму перевяжите проволокой или стропой. Отогните кверху передний конец рамы и закрепите стропой

75

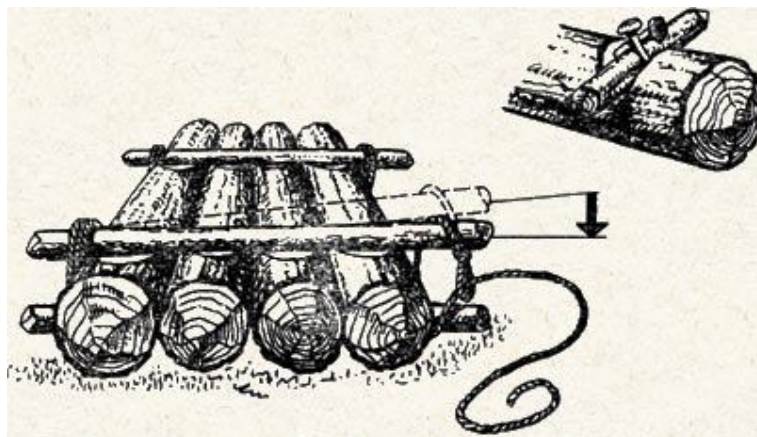


Рис. 33. Изготовление плота из подручных средств

Плот лучше строить поближе к воде, чтобы не тратить сил на его перетаскивание.

Перед отплытием заготовьте один-два длинных шеста для управления. Подготовьте на плоту место для костра, насыпав слой песка или гальки, и соорудите небольшой навес. Не забудьте сделать якорь из стропы с привязанным на конце тяжелым камнем. Для причаливания используйте несложное приспособление из стропы длиной 3–5 м и камня весом 500—600 г. Забросив камень на ветвь прибрежного дерева, вы сможете подтянуть к нему плот. На стоянках тщательно привязывайте плот к надежному дереву, чтобы его не унесло течением.

76

### Переходы в Арктике

Если вы приземлились на дрейфующий лед, оставайтесь на месте до прихода помощи. Уходить с места приземления можно в двух случаях: если, спускаясь на парашюте, вы заметили остров или берег материка и если ледовая обстановка угрожает вашей жизни (разлом ледяного поля, интенсивное торошение).

Перед выходом упакуйте самые необходимые предметы, изготовьте из подручных материалов самодельную теплую обувь. Сделайте из брезента или парашюта чехлы и наденьте их поверх обуви. Голову и лицо обмотайте шарфом или куском парашюта.

В полярный день переходы совершайте в «ночное» время, они менее утомительны. Большие привалы организуйте в теплое время суток. В этом случае сон и отдых будут полноценнее.

В Арктике крайне трудно ориентироваться из-за отсутствия местных ориентиров. Определяя расстояние, легко ошибиться из-за прозрачности воздуха и появления миражей.

Показаниям компаса в Арктике не всегда можно доверять, так как стрелка компаса имеет тенденцию

77

отклоняться вниз по ходу силовых линий магнитного поля Земли, а горизонтальная составляющая его слабее, чем в низких широтах. Поэтому делайте несколько определений показаний компаса и при колебаниях стрелки выбирайте среднюю точку между ее отклонениями.

Для определения направления можно в некоторых случаях пользоваться снежными сугробами (надувами), располагающимися в направлении господствующего ветра. Наиболее низкая узкая часть сугроба находится с наветренной стороны. Постепенно повышаясь и расширяясь, он круто обрывается с подветренной стороны. Запомните, что в ряде районов арктические ветры дуют в постоянном направлении. Так, на арктических островах, где преобладают восточные ветры, обрывистая сторона надува будет показывать на запад. В Арктике часты южные ветры. Поэтому обрывистая сторона сугроба покажет направление на север. При выборе маршрута в облачную погоду большую помощь может оказать цвет неба. Ровно затянутое облаками небо служит своеобразным зеркалом, в котором отражается поверхность океана. Поэтому над сплошными ледяными полями оно имеет белесоватый отблеск — ледяное небо. Темной полосе воды соответствует темная полоса на небе — водяное небо. Над открытой водой обычно стоит черный густой туман, напоминающий дым лесного пожара.

78

При переходе старайтесь обходить гряды торосов (нагромождения льда, образовавшиеся в результате сжатия ледяных полей) и участки разломанного льда. Преодолевая торосистую гряду, будьте осторожны. Прежде чем стать на ледяную глыбу, проверьте ее устойчивость.

Соблюдайте осмотрительность при переходе через участки молодого, недавно образовавшегося льда. Его легко определить по характерному темному оттенку и ровному без застрогов и надувов снежному покрову. Промерьте толщину подозрительного участка льда ножом или палкой. Лед толщиной 10—15 см хорошо выдерживает вес человека, однако безопасным следует считать лед толщиной около 25 см. Передвигаясь группой, переходите участки молодого льда по одному, обязательно страхуя друг друга веревкой или стропой. Преодолевая их в одиночку, оставьте аварийный запас (НАЗ) на краю прочного льда. Привяжите один конец парашютной стропы к НАЗу, другой — обмотайте вокруг кисти левой руки. Передвигайтесь ползком, не делая резких движений. Впереди себя проталкивайте предварительно надутую резиновую лодку. Вытащите нож из чехла и держите его в правой руке. Если лед проломится, не барахтайтесь, быстрее плывите к прочному краю льдины. Чтобы выбраться из воды, глубоко воткните в лед лезвие ножа и используйте его как опору. Выбравшись из воды, немедленно разденьтесь и высушите одежду, даже если нельзя развести огонь. Укройтесь на это время под парашютом.

Остерегайтесь трещин, занесенных снегом. Тщательно проверяйте подозрительные места ножом или палкой. Если путь вам преградило большое разводье и его невозможно обойти, воспользуйтесь подходящей по размеру льдиной. Переправляясь через разводье, отталкивайтесь от окружающих льдин ножом или палкой.

Весной в период таяния поверхность ледяного поля становится неровной. Даже при отрицательных температурах морской лед приобретает рыхлость и пористость. Не рискуйте! Обходите участки льда, покрытые водой. Они изобилуют впадинами и неровностями. Вы можете поскользнуться, подвернуть ногу или в лучшем случае намочить одежду. В облачную погоду будьте особенно внимательны, так как предметы не

79

отбрасывают тени, все белое кажется ровным и поэтому легко получить травму, не заметив большую ледяную глыбу, или провалиться в широкую трещину.

Никогда не совершайте переходов во время пурги. Вы быстро выбьетесь из сил, а из-за плохой видимости рискуете потерять ориентировку, провалиться в трещину или разводье.

При первых признаках пурги (усилении ветра и снегопада) постройте временное убежище и укройтесь в нем. Хотя пурга может длиться несколько суток, никогда не покидайте укрытия до ее окончания.

Переходы в тундре зимой чрезвычайно трудны. В тундре нет естественных укрытий, кроме редких холмов и зарослей карликовых деревьев по берегам рек и озер. Ветры в тундре достигают настолько большой силы, что делают передвижение невозможным. Отсутствие природных ориентиров, большие ошибки компаса в этих широтах затрудняют сохранение нужного направления. В тундре не следует придерживаться русел рек, так как они здесь очень извилисты и, следуя ими, вы лишь удлините путь.

В летний период с его дождями и туманами, с оттепелями в дневное время и заморозками в ночное переходы в тундре крайне изнурительны. Поэтому независимо от времени года принимайте решение на переход только тогда, когда вы точно знаете местонахождение населенного пункта, уверены, что преодолеете расстояние до него.

80

### **Переходы в пустыне**

Если по условиям обстановки вы решили покинуть место приземления, примите все меры для предупреждения быстрого обезвоживания организма и тепловых поражений в походе.

Готовясь к выходу, оберните обувь у лодыжек полосками парашютной ткани, что уменьшит попадание песка.

81





Рис.34. Изготовление накидки-бурнуса из парашютной ткани

Для предохранения глаз от солнечных лучей при отсутствии очков-светофильтров сделайте из ткани парашюта (брезента) ленту длиной 15—20 см. Прорежьте в ней узкие отверстия для глаз. Закрепите повязку-очки на лице с помощью ранцевых резинок, края прорезей зачерните сажей

Защитите голову, шею и лицо накидкой-бурнусом (рис. 34). В первую очередь захватите с собой все запасы воды.

**ЗАПОМНИТЕ! ПЕРЕХОДЫ В ПУСТЫНЕ В ДНЕВНОЕ ВРЕМЯ ПРИ ОГРАНИЧЕННЫХ ЗАПАСАХ ВОДЫ ОПАСНЫ. СОВЕРШАЙТЕ ПЕРЕХОДЫ ТОЛЬКО В УТРЕННИЕ И ВЕЧЕРНИЕ ПРОХЛАДНЫЕ ЧАСЫ ИЛИ СВЕТЛЫМИ НОЧАМИ.**

Никогда не идите до полного изнеможения. Старайтесь делать привалы через равные промежутки времени. Выбирайте наиболее легкий путь. Избегайте сыпучих песков, участков с каменистыми россыпями. При движении по дюнам, если нет троп и дорог, идите вдоль их подножья, там грунт плотнее. Берегите ноги — периодически вытряхивайте из обуви песок и мелкие камешки. Будьте готовы во время марша к быстрой подаче сигнала. Ориентируйтесь по солнцу, звездам, направлению дюн.

Помните о миражах. Увидев на горизонте «оазис», «озеро с островами», «горы», не меняйте маршрута, прежде чем точно не убедитесь, что это не мираж.

Признаки миражей: по мере продвижения к ним они не приближаются или могут вовсе исчезать, не будучи загороженными неровностями местности.

82

83

При появлении первых признаков песчаной бури (неожиданно наступившая неподвижность воздуха, сопровождающаяся сильной духотой) немедленно прекратите движение. Если возможно, спрячьтесь за каким-либо естественным укрытием с подветренной стороны. Плотнo завернитесь в парашют, закройте нос и рот платком. Емкости с водой закопайте в песок. На приближение бури обычно указывает бурое облако на горизонте, быстро увеличивающееся в размерах. При этом часто наблюдается «пение» песков — высокий звук с металлическим оттенком, возникающий от стлкивания мириадoв песчинок в вихре. Песчаные бури могут продолжаться от нескольких часов до двух-трех суток.

---

### **ДЕЙСТВИЯ ЭКИПАЖА ПОСЛЕ ПРИВОДНЕНИЯ**

Приводнение может произойти в различных географических районах в условиях крайне низких или, высоких температур воздуха и воды, вдали от материков или населенных островов.

После аварийной посадки на воду в первую очередь выбросьте из самолета спасательные лодки и плоты, предварительно привяжите их фалом или веревкой к самолету, в противном случае их могут отогнать в сторону ветер или волны. Держите лодку (плот) привязанной до тех пор, пока весь экипаж не перейдет в нее. Погрузите в лодку запасы воды, продовольствия, один-два парашюта. Закончив посадку в лодку (плот), перережьте фал ножом и отплывите подальше от самолета. Проверьте лодку, нет ли течи, как она надута и при необходимости примите соответствующие меры. Выясните состояние членoв экипажа и окажите им необходимую помощь. При волнении моря примите в целях профилактики таблетки от морской болезни, имеющиеся в НАЗе. При покидании самолета над морем методом катапультирования после приводнения отплывите в сторону от парашюта, чтобы не запутаться в стропах. Подтяните к себе поближе спасательную лодку. Если вы запутались в стропах, не делайте беспорядочных движений, действуйте спокойно, неторопливо. Влезая в лодку, не порвите ее обувью или острыми деталями снаряжения. Подтяните к лодке парашют и отрежьте большой кусок ткани от купола и часть строп. Расположитесь в лодке так, чтобы груз распределялся равномерно. Для уменьшения сноса ветром выбросьте за борт плавучий якорь.

Помните, что от исправности лодки зависит ваша жизнь. Храните острые металлические предметы (рыболовные крючки, ножи, жестяные коробки и т. д.) в упаковке, не бросайте их где попало, чтобы не повредить лодку. После выбрасывания якоря оберните шнур у места его касания с лодкой тканью, чтобы при

трении он не повредил оболочку лодки.

Во время дрейфа периодически проверяйте клапаны и швы лодки. Следите за правильностью и равномерностью наполнения лодки воздухом. Подкачивайте воздух по мере необходимости ручным мехом. Воздушные камеры должны иметь хорошо округленную форму. Утечка воздуха легко определяется на слух.

84

В жаркое время дня выпускайте немного воздуха из воздушных камер, так как он расширяется от нагревания. В холодную погоду подкачивайте камеры для поддержания в них необходимого давления.

Усталость и истощение часто сопровождаются ухудшением психического состояния. Лучшая профилактика — постоянная целенаправленная деятельность. Постарайтесь занять работой каждого члена экипажа. Организуйте вахту по наблюдению за окружающим пространством на случай появления земли, самолетов, судов, косяков рыбы или стаи птиц. Продолжительность вахты не должна превышать 2 ч.

### Использование средств сигнализации

После размещения в лодке (на плоту) приведите в готовность имеющиеся средства сигнализации и связи. Берегите их от воды, держите в карманах обмундирования или в гермомешке НАЗа.

Порошок-краситель используйте как сигнал только при появлении самолета или вертолета. Для этого надо раскрыть пакет, привязать к лодке и опустить за борт. При растворении краситель образует большое ярко-зеленоватое флюоресцирующее пятно, хорошо видимое с воздуха.

При пользовании патроном ПСНД всегда держите его на вытянутой руке с подветренной стороны. Соблюдайте осторожность, чтобы брызги горящего вещества не попали на лодку и не прожгли ее. В солнечную погоду используйте сигнальное зеркало. На море вспышки «зайчика» хорошо видны на большом расстоянии. В ночное время подавайте сигнал, зажигая и гася сигнальный фонарь.

85

Скорость движения лодки можно увеличить или уменьшить с помощью якоря или небольшого паруса. Если направление морского течения совпадает с курсом, который должна держать лодка, а ветер противодействует движению, необходимо бросить якорь. Сядьте в лодку так, чтобы уменьшить площадь сопротивления ветру. При сильном волнении моря якорь бросайте со стороны носа лодки. Если ветер попутный, надуйте лодку побольше, сядьте повыше.

86

### Питание и водообеспечение

С первых часов дрейфа строго учтите все имеющиеся запасы воды и пищи. Особенно берегите пресную воду. При небольших запасах пресной воды суточную норму ее потребления сократите до 500–600 г. Пейте воду небольшими порциями. Оберните флягу какой-либо тканью и периодически смачивайте забортной водой, от этого вода во фляге будет прохладной.

С помощью химического опреснителя, имеющегося в аварийной упаковке, можно получить дополнительно 1500–3500 г пресной воды.

Источником получения пресной воды может служить мясо рыб. Для этого нарезанное ломтями мясо, отделенное от костей, заверните в кусок ткани и закручивайте с обеих сторон. Выжатую из мяса жидкость (рыбный сок) соберите в емкость. Пополняйте запасы воды за счет осадков — дождя, снега, росы. Для сбора росы в утренние часы используйте солнцезащитный тент, ткань парашюта.

**МОРСКУЮ ВОДУ ПИТЬ ЗАПРЕЩАЕТСЯ, ДАЖЕ ЕСЛИ ЗАПАСЫ ПРЕСНОЙ ВОДЫ ПРИШЛИ К КОНЦУ.**

Продуктовый запас НАЗа по возможности экономьте.

Рыбная ловля — наиболее реальный способ обеспечения себя пищей в океане.

Для ловли рыбы пользуйтесь рыболовным комплектом НАЗа. В качестве приманки используйте мелкую рыбешку, которая часто плавает в тени от лодки. Попробуйте выловить ее сачком, сделанным из противомоскитной сетки или куска парашютной ткани. При отсутствии наживки можно использовать белые или перламутровые пуговицы, небольшие кусочки фольги, кожи или ткани. При ловле блесной начистите ее до блеска, опустите снасть позади лодки. При этом соблюдайте осторожность, особенно в тропических водах. 87 Никогда не наматывайте леску на руку и не привязывайте к лодке, так как большая рыба может перевернуть лодку или повредить руку. Будьте осторожны при действиях с рыболовной снастью, чтобы не проколоть лодку.

Большинство рыб морей и океанов съедобно. Однако в тропических водах нередко встречаются рыбы, мясо которых ядовито. Чтобы избежать отравления, не употребляйте в пищу рыб яркой окраски, необычной шаровидной формы, с шипами и наростами на коже. Никогда не ешьте икру, молоки и печень рыб.

Для того чтобы заготовить впрок пойманную рыбу, выпустите из нее кровь, вырежьте жабры, выпотрошите, промойте забортной водой, просолите и, нарезав тонкими ломтями, провяльте на солнце.

Рыболовную снасть можно использовать для ловли птиц, привязав блесну или крючок с наживкой к поплавку.

Дополнительным источником питания могут стать водоросли, нередко встречающиеся на поверхности океана (рис. 35).



Рис. 35. Съедобные водоросли:  
*a* — морская капуста; *б* — родимения, *в* — морской салат

89

### Профилактика и лечение заболеваний

В тропических водах главная опасность — обезвоживание и тепловые поражения.

Помните, что в жарком климате организм теряет много воды с потом. Чтобы уменьшить водопотери, сделайте из подручных средств солнцезащитный тент, ограничьте до минимума физическую деятельность в жаркое время дня, постоянно находитесь в тени. Не снимайте полностью одежду, этим вы не только снизите водопотери, но и уберете себя от солнечных ожогов. Периодически смачивайте одежду забортной водой. Однако перед наступлением ночи ее следует обязательно высушить.

Чтобы защитить глаза от раздражения солнечным отраженным светом, наденьте очкисветофильтры или при их отсутствии повязку из темной ткани с прорезями для глаз. При укачивании примите одну-две таблетки от морской болезни, прекратите всякое движение, лягте на дно лодки. Временно откажитесь от приема воды и пищи.

В северных районах главную опасность представляют холодовые поражения. Не допускайте переохлаждения тела, оставайтесь в герметическом спецснаряжении. При появлении первых признаков охлаждения (гусиная кожа, посинение губ, дрожь) постарайтесь согреться активными движениями, используйте для утепления и защиты от ветра одежду, парашют.

90

При появлении судорог в мышцах ног, спины энергично массируйте сведенные мышцы.

Одежду по мере возможности держите сухой. Если она промокла, выжмите и просушите ее.

В результате постоянного воздействия соленой воды на коже рук, ног могут появиться изъязвления, ранки. Они не опасны, но очень болезненны. Осторожно перевяжите их, предварительно смазав мазью от ожогов.

В морях нередко встречаются различные медузы, яд которых опасен для человека. Никогда не трогайте медуз руками. При случайном соприкосновении с ними немедленно обмойте место «ожога» морской водой и смажьте синтомициновой эмульсией.

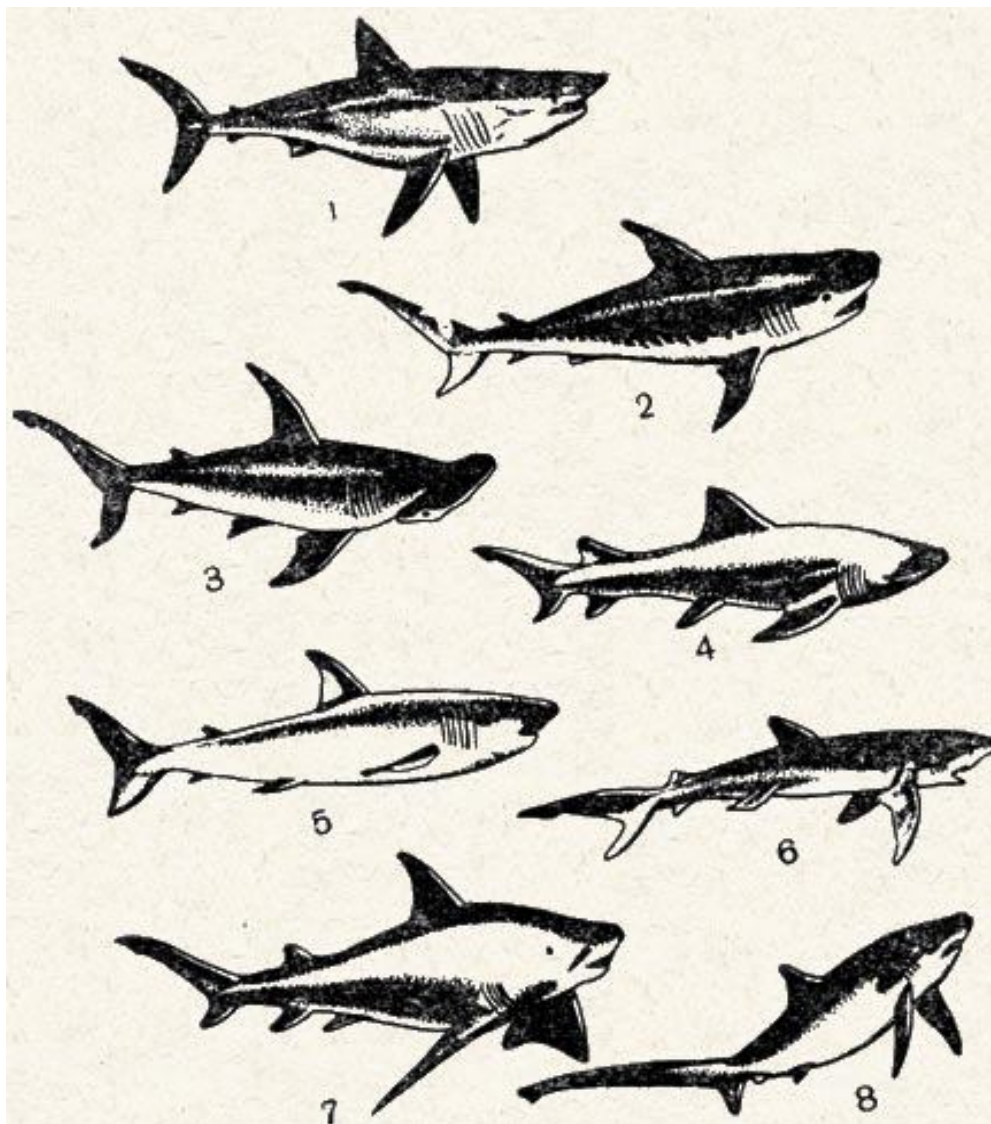
### **Предупреждение нападения акул**

В тропической зоне океана повсеместно встречаются различные виды акул (рис. 36), некоторые из них (голубая, белая, тигровая, акула-молот, мако, бурая, песчаная, морская лисица) нередко нападают на человека.

Пребывание в спасательной лодке практически обеспечивает безопасность от нападения акул. Однако акулы иногда близко подходят к лодке, охотясь на рыбешек, скапливающихся под днищем, и даже толкают лодку. Не поддавайтесь панике и не предпринимайте непродуманных действий. Прогнать акулу можно ударами весла по воде.

Для того чтобы предупредить нападение акул после приводнения, пока вы еще находитесь в воде, соблюдайте ряд простейших правил:

- не снимайте одежду и особенно обувь;
- постарайтесь побыстрее взобраться в лодку и втянуть в нее раненых;



92

Рис. 36. Акулы, опасные для человека:  
1 — мако; 2 — тигровая; 3 — акула-молот; 4 — бурая; 5 — песчаная; 6 — голубая; 7 — белая;  
8 — морская лисица

- если лодка оказалась на некотором расстоянии от вас, плывите к ней сильными ритмичными гребками; не производите беспорядочных движений руками и ногами. Находясь в лодке: — не опускайте за борт лодки руки и ноги;
- не выбрасывайте за борт мусор, остатки пищи и т. п., что может привлечь внимание акул;
- помните, что продукты выделения человека (кал, моча, рвотные массы) могут также привлечь акул;
- прекратите рыбную ловлю, если вблизи появилась акула.

### Высадка на берег

Оказавшись в открытом море, попытайтесь установить направление на берег. Признаками близости земли могут служить:

- неподвижно висящее над горизонтом отдельное кучевое облако;
- появление на поверхности воды обломков и ветвей деревьев, листьев, травы;
- появление в воде обычной «ушастой» медузы — аурелии;
- переход темных оттенков воды к более светлым.

Полет в вечернее время высоко летящих птиц направлен к берегу.

Находясь вблизи берега, помните, что высадка в штормовую погоду на берег опасна.

Приняв решение добраться до берега вплавь, наденьте поверх одежды спасательный жилет. Выходить на берег старайтесь вместе с волной (при умеренном волнении). При сильном волнении держитесь впадины между волнами. При высадке на скалистый берег, выбирайте наиболее пологое место. Предварительно выбросьте плавучий якорь на максимальную длину шнура. Чтобы лодка не перевернулась, непрерывно подгребайте веслами, чтобы шнур был натянут. Не давайте лодке стать поперек волны.

Берегитесь рифов и острых скал, которые могут легко повредить лодку. Запомните, что коралловых рифов не бывает возле устья рек и ручьев.

При высадке на побережье, поросшее густыми, непроходимыми зарослями, оставайтесь на узкой прибрежной полосе. Не покидайте ее, за исключением случаев, когда местность сильно заболочена или представляет собой голые скалы.



## **ДЕЙСТВИЯ ЭКИПАЖА В РАЙОНЕ РАДИОАКТИВНОГО ЗАРАЖЕНИЯ**

Если вы приземлились в районе, где применялось ядерное оружие (ядерный взрыв), ваши действия в первую очередь должны быть направлены на защиту от поражения остаточной радиацией.

Исходите из того, что местность сильно заражена. Радиационное поражение могут вызвать гамма-, бета- и альфа-излучения. Гамма-излучение наиболее опасно, так как вызывает общие нарушения в организме. При облучении в дозах, превышающих 50 Р, иногда возникает первичная реакция (тошнота, рвота, головокружение, слабость). В зависимости от дозы облучения она продолжается от нескольких минут до нескольких часов. После исчезновения указанных симптомов вы остаетесь практически здоровым в течение нескольких дней. При первой возможности о своем состоянии сообщите врачу.

Бета-излучение при попадании радиоактивных веществ на кожу и слизистые оболочки вызывает радиационные ожоги.

Альфа-излучение опасно лишь при попадании РВ внутрь организма с водой и пищей.

Если у вас есть рентгенометр, определите уровень радиации. Если он не превышает 50 Р/ч, наметьте маршрут и постарайтесь покинуть зараженный участок, двигаясь перпендикулярно к направлению ветра. При уровне радиации выше 50 Р/ч немедленно укройтесь в любом убежище. Используйте для этой цели пещеры, скалы, глубокие ложины, овраги. Если местность ровная и не имеет природных укрытий, быстро расчистите участок, удалив ножом или лыжей из НАЗа 1–2 см поверхностного слоя почвы, ложитесь на землю и в таком положении отройте небольшую траншею. Хорошенько встряхните купол парашюта и укройтесь им сверху.

Сделайте вокруг себя загородку из дерна или небольшую земляную насыпь. Даже небольшой заслон может защитить вас от сильного облучения. Вдвое ослабляет действие гамма-излучения стенка из камня толщиной 9,5 см, из земли — 13 см, из дерева — 25 см, из плотного снега — 30 см.

Если вам удалось разыскать убежище, устройтесь поудобнее. Парашютную ткань, которую будете использовать в качестве подстилки, тщательно встряхните за пределами убежища.

Запомните, что с течением времени происходит естественный спад уровня радиации. Через 7 ч остается 1/10 первичной дозы, через 49 ч — 1/100, через две недели — 1/1000. Однако после каждого повторного ядерного взрыва срок отсчета следует начинать сначала. При невозможности определить уровень радиации оставайтесь в убежище не менее 24 ч. Покидайте его только в случае крайней необходимости.

### **Питание и водообеспечение**

При автономном существовании в районе, где применялось ядерное оружие, используйте для питания в первую очередь продукты пищевого рациона НАЗа, так как упаковка достаточно надежно защищает их от

заражения.

Однако по возможности пополняйте свои запасы охотой и сбором дикорастущих съедобных растений. пойманных животных следует тщательно освежевать, удалить внутренности, а затем мясо сварить или изжарить.

**Запрещается** использовать в пищу сердце, печень, селезенку и мясо, прилежащее к костям.

Плоды и овощи предварительно обмойте и снимите с них кожицу. Этим вы уменьшите содержание в них радиоактивных веществ на 80—90%.

Вода из открытых водоемов может содержать радиоактивные частицы. Чтобы предупредить заражение, выкопайте в 30—40 см от берега ямку глубиной 40—50 см. Вода, скапливающаяся в ней, даже если она недостаточно прозрачная и чистая на вид, безопасна для здоровья после кипячения или обработки таблетками пантоцида.

Воду из подземных водоисточников (ключей, родников) можно пить сырой.

### **Одежда и спецснаряжение**

Оказавшись в зараженной зоне, оставайтесь в спецснаряжении. Не снимайте головного убора и перчаток. Это защитит вас от попадания на кожу РВ и ожога бета-радиацией.

Обеззаразить одежду можно многократным встряхиванием или прополаскиванием в проточной воде. В целях профилактики смойте пыль с открытых частей тела. В случае появления ожога быстро обмойте пораженный участок водой и наложите повязку с синтомициновой эмульсией из аптечки НАЗа.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

	<i>Стр.</i>
<u>Действия экипажа после аварийного приземления в безлюдной местности</u> . . . .	4
<u>Использование средств связи и сигнализации</u> . . . . .	6
<u>Ориентирование по странам света</u> . . . . .	13
<u>Строительство временного жилища</u> . . . . .	18
<u>Строительство жилища в Арктике</u> . . . . .	21
<u>Строительство жилища в пустыне</u> . . . . .	26
<u>Добывание огня и разведение костра</u> . . . . .	29
<u>Оказание само- и взаимопомощи. Профилактика заболеваний</u> . . . . .	33
<u>Остановка кровотечения</u> . . . . .	–
<u>Действия при переломах</u> . . . . .	37
<u>Действия при ожогах</u> . . . . .	40
<u>Действия при отморожении</u> . . . . .	41
<u>Действия при остановке дыхания</u> . . . . .	–
<u>Действия при обмороке</u> . . . . .	43
<u>Действия при отравлении угарным газом</u> . . . . .	–
<u>Действия при острых кишечных заболеваниях</u> . . . . .	44
<u>Профилактика и лечение заболеваний в Арктике</u> . . . . .	–
<u>Профилактика заболеваний в тайге</u> . . . . .	45
<u>Профилактика и лечение заболеваний в горах</u> . . . . .	46
<u>Профилактика и лечение заболеваний в пустыне</u> . . . . .	47
<u>Питание и водообеспечение</u> . . . . .	52
<u>Охота</u> . . . . .	–
<u>Рыбная ловля</u> . . . . .	55
<u>Дикорастущие съедобные растения</u> . . . . .	57
<u>Приготовление пищи</u> . . . . .	58
<u>Водообеспечение</u> . . . . .	59
<u>Переходы</u> . . . . .	63
<u>Переходы в тайге</u> . . . . .	66
<u>Переходы в Арктике</u> . . . . .	69
<u>Переходы в пустыне</u> . . . . .	73
<u>Действия экипажа после приводнения</u> . . . . .	75
<u>Использование средств сигнализации</u> . . . . .	77
<u>Питание и водообеспечение</u> . . . . .	78

<u>Профилактика и лечение заболеваний</u> .....	81
<u>Предупреждение нападения акул</u> .....	82
<u>Высадка на берег</u> .....	84
<u>Действия экипажа в районе радиоактивного заражения</u> .....	86
<u>Питание и водообеспечение</u> .....	88
<u>Одежда и спецснаряжение</u> .....	—

---

ДЛЯ ЗАМЕТОК

---

**Памятка летному экипажу по действиям после вынужденного  
приземления в безлюдной местности или приводнении**

Редактор *А.П. Дегтярев*  
Технический редактор *Л. С. Афанасьева*  
Корректор *Т. А. Королева*

---

Г-60757. Сдано в набор 30.9.74 г. Подписано в печать 20 12.74 г.  
Формат 70?90/32 Печ. л. 3. Усл. печ. л. 3,51. Уч.-изд. л. 3,51.

Изд. № 7/1430

*Бесплатно*

Зак. 985.



---

Воениздат  
103160, Москва, К-160  
1-я типография Воениздата  
103006, Москва, К-6, проезд Скворцова-Степанова, дом 3